

**厚生労働省版**

**ストレスチェック実施プログラム**

**受検者回答用アプリマニュアル**

**Ver.1.1**

# 目次

1.	システム概要 .....	2
2.	ディレクトリ（フォルダ）構成 .....	3
3.	注意事項 .....	4
4.	動作環境 .....	5
5.	ストレスチェック実施の流れ .....	6
6.	画面説明 .....	8
(1)	起動画面 .....	8
(2)	エラー画面 .....	9
(3)	入力画面 .....	10
(4)	STEP 開始画面 .....	12
(5)	ストレスチェック画面 .....	13
(6)	終了画面 .....	15

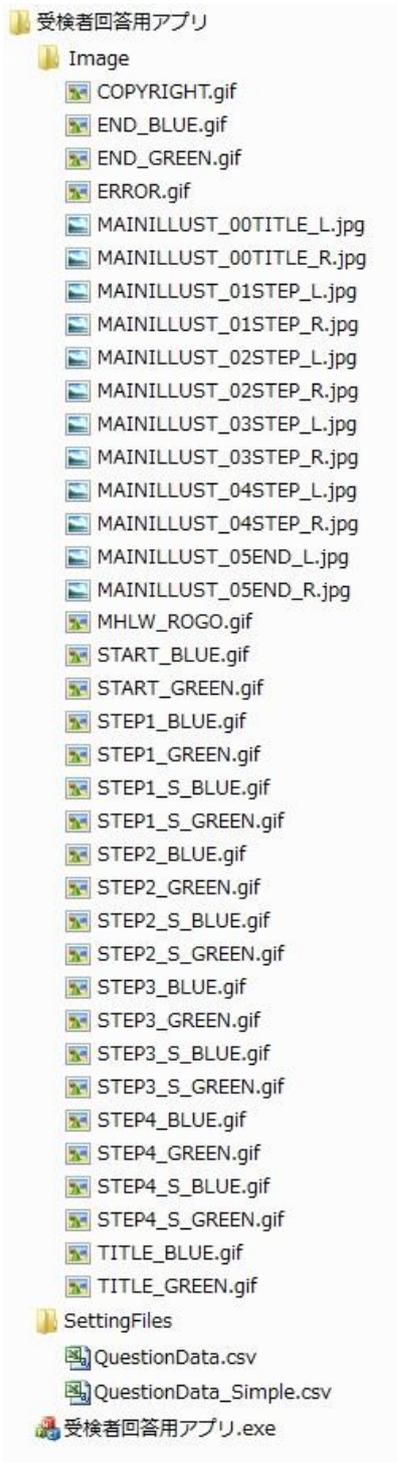
## 1. システム概要

本システムは、労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度事業を浸透させるため、ストレスチェックの受検、高ストレス判定、個人のストレスプロフィール・職場ごとの健康リスクを評価する仕事のストレス判定図の出力を行うものです。

本マニュアルでは、ストレスチェック実施プログラムを実施するための「受検者回答用アプリ」の操作方法について記載しています。

## 2. ディレクトリ（フォルダ）構成

受検者回答用アプリ フォルダ構成は以下の通り。



### 3. 注意事項

- 使用にあたり、必ず「回答用アプリマニュアル.pdf」を事前によくお読みください。
- 「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」のフォルダにはプログラムの実行に必要なファイルが含まれています。「受検者回答用アプリ」フォルダの中身の移動・修正等はストレスチェック実施プログラムが動作しなくなるため行わないでください。
- 実施者用管理者ツールの「システム設定」、「職場登録」、「実施管理」が正しく設定されていない場合、受検者による受検者回答用アプリのご利用はできません。

## 4. 動作環境

受検者回答用アプリは以下の環境での動作を推奨しています。

### 受検者回答用アプリ

#### ・OS

Windows XP

Windows Vista

Windows 7

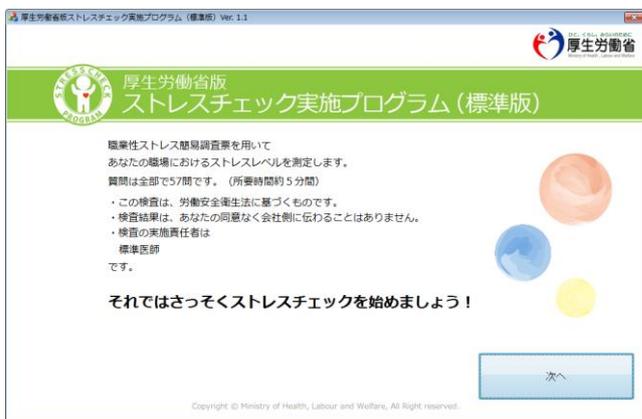
Windows 8

※上記以外の OS についてはサポートしていません。

#### ・画面の解像度

1024×768 以上

## 5. ストレスチェック実施の流れ



1. 起動画面を表示します。



2. 「必要なフォルダやファイルが無い場合」、「書き込み権限がない場合」、「実施期間外の場合」などはエラー画面を表示します。



3. 受検者の情報を入力します。



4.各 STEP のタイトルを表示します。  
標準版は STEP 1 ～STEP 4 まで表示。  
簡易版は STEP 1 ～STEP 3 まで表示。



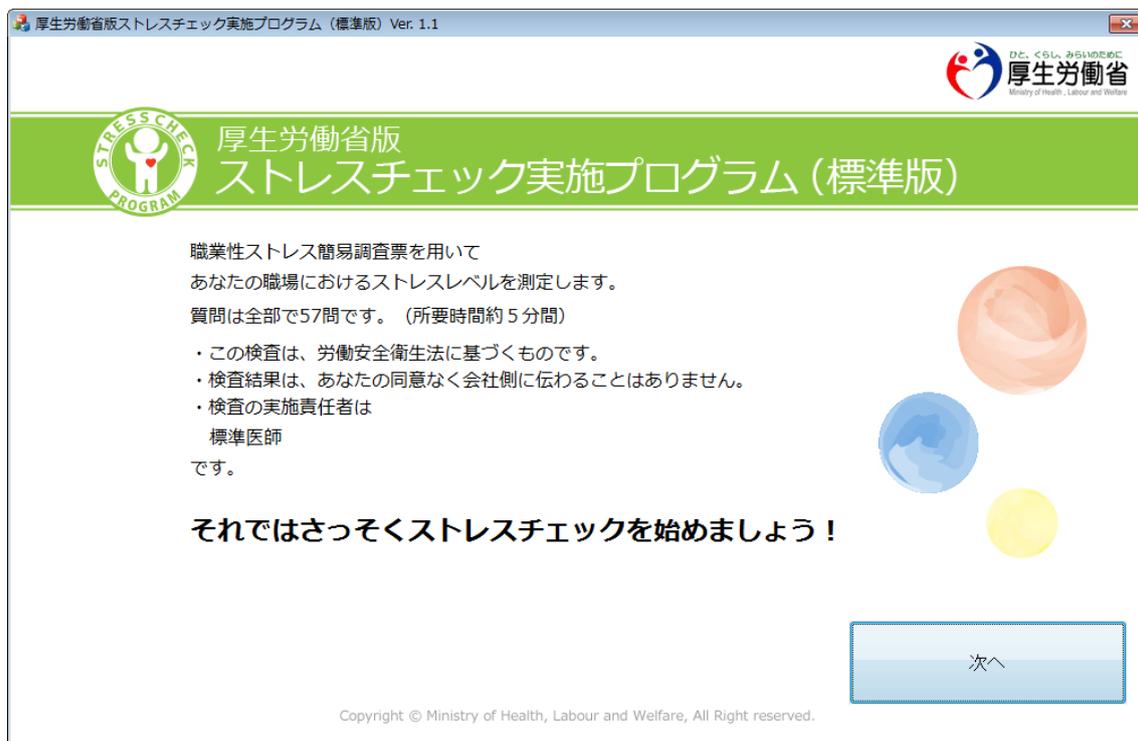
5.各 STEP の質問を表示します。  
質問数は各 STEP ごとに標準版／簡易版  
で異なります。



6.すべての質問に回答するとストレスチェック終了画面になります。  
終了ボタン押下すると、受検者回答用アプリを終了します。

## 6. 画面説明

### (1) 起動画面



#### ・概要

受検者回答用アプリを起動後に表示する画面です。

実施管理者が「実施者用管理ツール」で設定した実施回の実施方法（標準版・簡易版）で表示する内容が変わります。

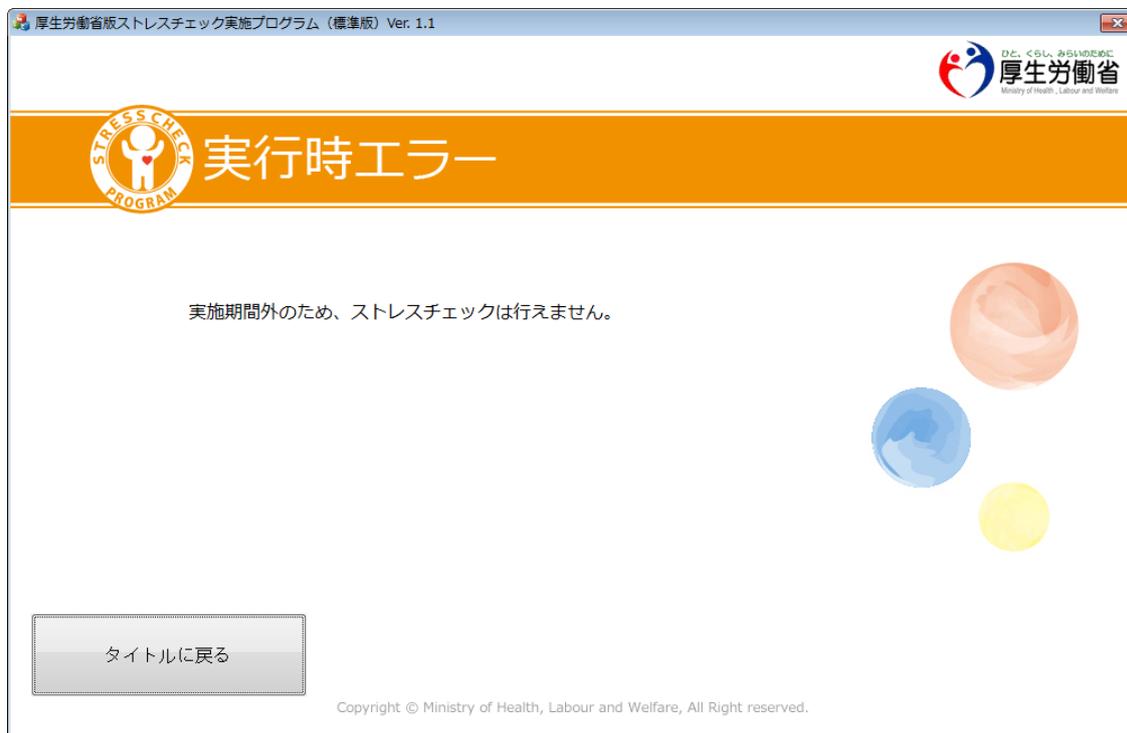
#### ・動作説明

「次へ」ボタン

ボタンを押下した日時が実施回の実施期間内である場合は「入力画面」へ遷移します。

ボタン押下した日時が実施期間外である場合等、何らかの問題がある場合は「エラー画面」へ遷移します。

## (2) エラー画面



### ・概要

起動画面から「次へ」ボタン押下後、ストレスチェック実施プログラム実施期間外の場合等、何らかの問題がある場合に表示します。

### ・動作説明

「タイトルに戻る」ボタン

「起動画面」へ遷移します。

### (3) 入力画面



#### ・概要

起動画面から「次へ」ボタン押下後、ストレスチェック実施プログラム実施期間内の場合に表示します。入力内容に不備がある場合は、対象の入力欄の背景を赤色にし、エラー内容を画面下部に赤文字で表示します。

#### ・動作説明

##### 「次へ」ボタン

各入力項目のエラー条件を確認し、エラー条件未成立の場合は「起動画面」へ遷移します。いずれかのエラー条件が成立した場合は、エラー条件成立した入力欄の背景を赤色に設定し、画面レイアウト赤枠内にエラーメッセージを赤文字で表示します。なお、複数のエラー条件が成立した場合は始めにエラー条件成立した内容のみ表示します。

##### 「氏名」入力欄

氏名を入力します。40文字まで入力可能です。

##### 「フリガナ」入力欄

フリガナを入力します。40文字まで入力可能です。

**「生年月日（西暦）（年）」入力欄**

生年月日（西暦）を入力します。数字のみ 4 桁まで入力可能です。

**「生年月日(月)」入力欄**

生年月日(月)を入力します。数字のみ 2 桁まで入力可能です。

**「生年月日(日)」入力欄**

生年月日(日)を入力します。数字のみ 2 桁まで入力可能です。

**「性別」選択欄**

性別を選択します。「男性」/「女性」が選択可能です。

**「社員 ID」入力欄**

社員 ID を入力します。16 文字まで入力可能です。

**「職場名」選択欄**

職場名を選択します。実施者管理ツールの職場登録で登録した職場が選択可能です。

**「メールアドレス」入力欄**

メールアドレスを入力します。256 文字まで入力可能です。

**「電話番号(上位桁・中位桁・下位桁)」入力欄**

電話番号を入力します。数字のみ 6 桁まで入力可能です。

**「内線電話」入力欄**

内線電話を入力します。数字のみ 11 桁まで入力可能です。

**「タイトルに戻る」ボタン**

「起動画面」へ遷移します。

## (4) STEP開始画面



### ・概要

入力画面から「次へ」ボタン押下後、  
もしくは、各 STEP の最終の問いに対して回答後、次の STEP が存在する場合に表示します。  
標準版／簡易版により、質問数が変化します。

### ・動作説明

#### 「次へ」ボタン

「ストレスチェック画面」へ遷移します。

#### 「タイトルに戻る」ボタン

「起動画面」へ遷移します。

#### 「1つ前の画面へ」ボタン

本画面の表示 STEP により、遷移先が変わります。

本画面が STEP1 の場合：「入力画面」へ遷移します。

本画面が STEP1 以外の場合：前 STEP の最終質問画面へ遷移します。

## (5) ストレスチェック画面

厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム (標準版) Ver. 1.1

厚生労働省  
ひと、暮らし、あらいののために  
Ministry of Health, Labour and Welfare

### STEP 1 仕事について

あなたの仕事についてうかがいます。4つの中から最もあてはまるものを選んでください。(全17問)

1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあ そうだ	<input type="radio"/> やや ちがう	<input type="radio"/> ちがう
2. 時間内に仕事が処理しきれない	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあ そうだ	<input type="radio"/> やや ちがう	<input type="radio"/> ちがう
3. 一生懸命働かなければならない	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあ そうだ	<input type="radio"/> やや ちがう	<input type="radio"/> ちがう
4. かなり注意を集中する必要がある	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあ そうだ	<input type="radio"/> やや ちがう	<input type="radio"/> ちがう
5. 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあ そうだ	<input type="radio"/> やや ちがう	<input type="radio"/> ちがう
6. 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	<input type="radio"/> そうだ	<input type="radio"/> まあ そうだ	<input type="radio"/> やや ちがう	<input type="radio"/> ちがう

タイトルに戻る      1つ前の画面へ      次へ

Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.

### ・概要

「STEP 開始画面」から「次へ」ボタン押下時、  
もしくは他「ストレスチェック画面」から、「1つ前の画面へ」押下時に表示します。

### ・動作説明

#### 「回答」ボタン

質問の回答を選択します。  
画面遷移時の状態は全て未選択状態となります。

#### 「次の画面へ」ボタン

現 STEP の質問が残っている場合は、次質問を表示します。  
現 STEP の質問が残っていない場合は次 STEP の「STEP 開始画面」へ遷移します。  
未回答の質問があればエラーメッセージを画面下部に表示します。

#### 「回答完了」ボタン

「終了画面」へ遷移します。

### **「タイトルに戻る」ボタン**

「起動画面」へ遷移します。

### **「1つ前の画面へ」ボタン**

現 STEP の 1 問目の場合：現 STEP の「STEP 開始画面」へ遷移します。

現 STEP の 1 問目以外の場合：前質問の「ストレスチェック画面」へ遷移します。

## (6) 終了画面



### ・概要

「ストレスチェック画面」からすべての質問に対する回答が行われた際に表示します。  
終了画面から質問画面に戻ることはできません。

### ・動作説明

#### 「終了」ボタン

受検者回答用アプリを終了します。