



# ストレスチェックから 「組織」を変えていく。

## 人材育成・組織開発コンサルティングサービス「STELLA」とは

「STELLA (ステラ)」とは、ドクタートラストの研究機関であるストレスチェック研究所による独自の人材育成・組織開発コンサルティングサービスです。ストレス耐性が高く、組織の中で輝く「STELLA 人材」を発掘・増強していくことで、組織の問題解決につなげます。

累計103万人以上のストレスチェックデータをもとに、はたらく人の健康を害する、あるいはワークエンゲージメントや生産性を低下させる課題を統計処理により抽出し、ひとつひとつの組織に合わせて、データと実際の状況の両面から導き出した、最も費用対効果の高い「課題解決プラン」をご提案いたします。



人材育成・組織開発コンサルティングサービス「STELLA」は、**ポピュレーションアプローチ**です。

職場を明るく楽しくさせることができるSTELLA人材に教育を行うことで生産性の高い、いきいきとした職場に変えることができます。

## 組織を輝かせる「STELLA人材」の特徴

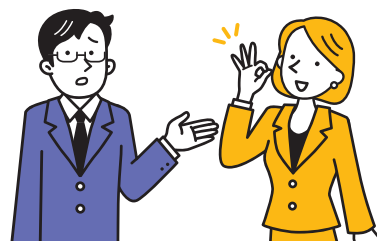
★1 笑顔と元気がある



★2 打たれ強い



★3 話しかけやすい



STELLA人材は弊社独自の基準と貴社人事の目線で選定します

ドクタートラスト独自の基準で、従業員の15%程度の人物を選出

人事目線で、STELLAの条件に合う人物を選出

従業員の10%程度のSTELLA人材を対象にコンサル実施

## STELLA人材への教育は会社の発展に大きく寄与します

実際にSTELLAを行い、職場環境改善が成功した事例をご紹介します

裏面を  
ご覧ください

# 人材育成・組織開発 コンサルティングサービス 「STELLA」導入企業さまの声

実際に「STELLA」を実施した企業さまの  
管理職、一般社員、STELLA 人材の声です



管理職 Aさん

## 社員自ら改善に取り組むので効果が違う！

ストレスチェック集団分析のフィードバックで判明した社内の課題改善施策の一つとしてSTELLA サービスを実施しました。STELLA に選ばれた社員は、コンサルタントとの研修を通して、会社のコミュニケーションを活性化させるよう努力し、会社に足りないものが何なのか真剣に話し合ってくれました。職場環境改善というとトップダウンのイメージが強いですが、STELLA サービスでは、実際に最前線で働いている社員が一丸となって、自ら課題の改善を試みます。この点が「会社全体、社員全体で改善に取り組んでいる」という一体感、意欲の向上につながり、活気のある職場に変わりました。

一般社員 Bさん

## 抽出された課題と改善策に納得感がある

弊社では、部署内外のコミュニケーション不足がSTELLA から課題として挙げられたのですが、実際に同じ現場・職場で働いている仲間が抽出した課題だけあって、納得感が大きかったです。

改善に向けてSTELLA がまず先頭に立って活動してくれたので、とても助かりました。私も率先して協力しました！今では、ささいなことも相談し合える職場になり、仕事が以前よりスムーズに進むようになったと感じていますし、何よりも上司が部下の話をきちんと聞いてくれるようになりました！



STELLA人材 Cさん

## やりがいがあるし、自らの成長につながる！

光栄なことにSTELLA に選ばれ、会社のモデル社員となれるようさまざまな研修を受けるとともに、職場改善に取り組む機会をいただきました。

STELLA の選出に年齢や性別、役職は関係ないので、さまざまな立場の人と会社の課題について真剣に話し合うことができ、自分の成長につながったと思いますし、「自ら働きやすい会社を作っている！」というやりがいも感じました。もちろん、1つの改善策を実行しただけで即課題解決！にはならないと思うので、私達STELLA が主体となりながら、試行錯誤しながら会社全体を良くしていきたいです。



Dr.  
TRUST

株式会社ドクターラスト

「STELLA」HP  
<https://www.stresscheck-dt.jp/stella/>

お気軽にお問い合わせください

東京本社

TEL : 03-3464-4000  
東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル 8 階

大阪支店

TEL : 06-6209-2500  
大阪府大阪市中央区北浜 3-1-22 あいおいニッセイ同和損保淀屋橋ビル 10 階