



健康経営セミナートータルパッケージ商品のご案内

このようなお悩みはございませんか？

健康経営セミナートータルパッケージ商品を実施後…

従業員の生産性を上げるためには、どんな健康セミナーが いいの？



経営者

健康について知りたいけど、専門家に話を聞く機会がない…



社員

健康経営優良法人取得のためにセミナーをしたいけど、コストが…



人事



従業員の生産性UP!



経営者

社員のヘルスリテラシーUP!



社員

低コストで健康経営優良法人取得に役に立つ!



人事

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

パッケージ商品はこんなメリットが！

- ✓ すべてのパッケージを実施すれば、大規模法人・中小規模法人ともに健康経営優良法人申請書でチェックを付けられる項目の約8割がカバーできる！
- ✓ 健康経営優良法人に関わる22本のセミナーテーマ(※大規模法人の場合)を、9本に凝縮
- ✓ 参加人数のカウント、2週間のアーカイブ配信、実施後アンケート(ドクターラストオリジナル)を追加料金なしで実施！
- ✓ 単品でセミナーを実施するよりも安い！(単品実施:基本料金 1回 税込22万～)
- ✓ セミナーの内容は、貴社の実情に合わせてアレンジ可能

健康経営セミナートータルパッケージ商品のご案内

<注意事項> ※1回の参加上限1000人まで ※すべて1回60分

A

管理職研修
全2回

440,000円

330,000円(税込)

①生産性 UP・職場環境改善研修

該当する研修テーマ **大** 健康に配慮した職場環境づくり、部下の健康保持・増進による生産性の向上

中小 職場の活性化、ワークライフバランスの推進

②ラインケア研修（部下のメンタルケア研修）

該当する研修テーマ **大** 部下のメンタルヘルスの保持増進 **中小** メンタルヘルス対策

B

従業員研修
全5回

1,100,000円

770,000円(税込)

③VDT 症候群予防（パソコン作業に関する不調）

該当する研修テーマ **大** 肩こり・腰痛、目の疲れ、頭痛（生産性低下防止対策の設問にも該当） **中小** 肩こり・腰痛等筋骨格系の症状の予防

④睡眠とメンタルヘルス

該当する研修テーマ **大** メンタルヘルス、睡眠（生産性低下防止対策の設問にも該当） **中小** 過重労働対策、メンタルヘルス対策

⑤生活習慣病予防

該当する研修テーマ **大** 運動奨励、食生活・栄養、メタボ対策 **中小** 保健指導の実施率向上、健康増進・生活習慣病予防、転倒等予防対策

⑥がん予防・がん検診

該当する研修テーマ **大** がんの予防 **中小** 病気の治療と仕事の両立支援、その他健康関連全般

⑦歯と口の健康

該当する研修テーマ **大** 歯と口の健康 **中小** その他健康関連全般

C

従業員研修
全2回

440,000円

330,000円(税込)

⑧女性の健康

該当する研修テーマ **大** 女性の健康課題 **中小** 女性の健康課題

⑨たばことお酒

該当する研修テーマ **大** 喫煙対策・アルコール依存症支援（生産性低下防止対策の設問にも該当） **中小** 喫煙対策

※「該当する研修テーマ」は2022年度の健康経営優良法人の調査票をもとに作成しており、今後は変更になる可能性があります。



年間通しての実施などお気軽にご相談ください！