

健康管理システム「エール+」のご案内

株式会社ドクタートラスト





会社案内

健康で楽しく元気に働く人を増やすことが、私たちの願いです。

会社名 株式会社ドクタートラスト (英文社名) Doctor Trust Co., Ltd.

代表者 代表取締役 高橋 雅彦 (あおぞら銀行医療チーム出身)

設立 平成16年(2004年)9月21日 ◀ 産業医サービスを全国展開する、国内初の専門会社としてスタートしました

資本金 50,000,000円

従業員数 101名(令和6年7月1日時点)

許認可 厚生労働省 有料職業紹介事業許可番号 13-コ-301176
厚生労働省 一般労働者派遣事業許可番号 派13-301694

営業所



東京本社



東京都渋谷区道玄坂1-10-8
渋谷道玄坂東急ビル8F
JR「渋谷」駅西口より徒歩4分
TEL : 03-3464-4000

大阪支店



大阪府大阪市中央区北浜3-1-22
あいおいニッセイ同和損保淀屋橋ビル10F
「淀屋橋」駅1番出口より徒歩1分
TEL : 06-6209-2500



会社案内

産業医サービス専門から、産業保健のリーディングカンパニーへ

事業内容 *** 健康経営コンサルティング事業 ***

- 産業医サービス (全国第1位) ※帝国データバンク調べ
- ストレスチェック実施サービス (総受検者数163万人超)
- 保健師サービス (定例訪問・セミナー講師)
- EAPサービス (アンリ・アンリケアサービス)
- 健康管理システム「エール+」
- 特定保健指導受託 など

業績 売上高

令和成7年度見込	3,300百万円
令和成6年度実績	3,049百万円
令和成5年度実績	2,926百万円

売上高推移



取得

プライバシーマーク

一般財団法人医療情報システム開発センター (MEDIS)



ISMS認証 (ISO27001)

情報セキュリティマネジメントシステム 認証番号: IS 771406



ストレスチェックの結果保管業務を中心に、個人情報保護には細心の注意を払い、国内最高水準のセキュリティレベルを維持しています。

健康経営優良法人2024



えるぼし





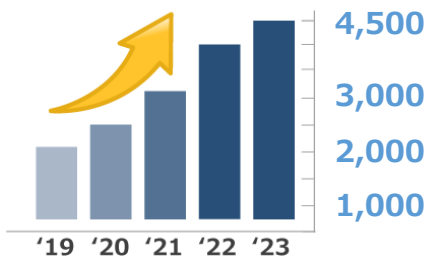
産業医契約企業数

全国NO.1 約 5,077 社

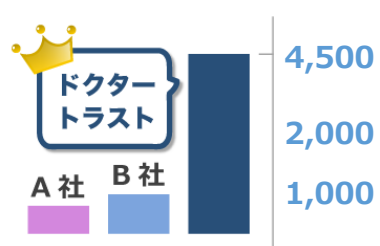
※1

※2025年1月末時点

契約企業数推移



他社比較

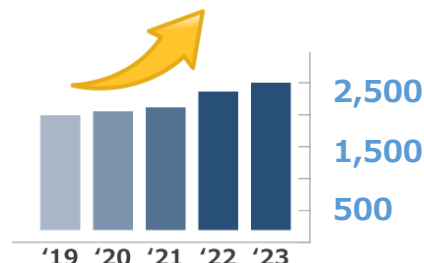


産業医登録数

全国NO.1 約 2,500 名

※1

登録者数推移



他社比較



主要取引先



トヨタ自動車グループ/日産自動車グループ/スバルグループ/三菱重工グループ/フォルクスワーゲングループ/日本郵政グループ/ソフトバンクグループ/日立製作所グループ/日立化成/住友大阪セメント/富士通グループ/ LIXIL / 東京ガス/四国電力/日本たばこ産業/三菱商事グループ/住友商事グループ/伊藤忠商事グループ/長瀬産業グループ/三菱地所グループ/積水ハウス/大和ハウス工業/住友林業/飛鳥建設/三井住友銀行グループ/城北信用金庫/全国信用協同組合連合会/損保ジャパン日本興亜グループ/ベネッセグループ/アクサ生命保険グループ/チューリッヒ/メットライフ生命/クレディセゾン/アサツー ディ・ケイグループ/サイバーエージェントグループ/ NTTグループ/生活協同組合/イオングループ/青山商事/ユナイテッドアローズ/ビックカメラ/楽天/ ANAグループ/日本音楽著作権協会/神奈川県トラック協会/キリングループ/アサヒ飲料グループ/キュービーグループ/エスビー食品/プリマム 他 3,000社

登録産業医出身大学

東京大学 (50名以上) / 京都大学 (35名以上) / 慶應義塾大学 (60名以上) / 東京医科歯科大学 (35名以上) / 大阪大学 (40名以上) など

※ 登録産業医の9割以上が勤務医です。



※1…帝国データバンク調べ

ドクター・トラストのストレスチェック 官公庁取引数 **トップクラス**

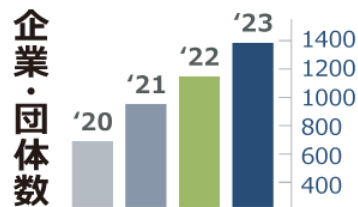
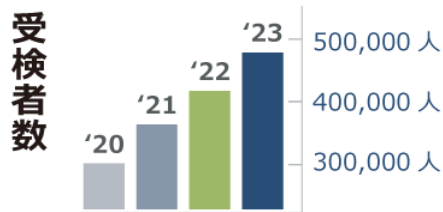
取引先実績



内閣府 / 参議院 / 文部科学省 / 環境省 / 国税庁 / 日本銀行 / 国土交通省 / 農林水産省 / 厚生労働省（関東信越厚生局・愛知労働局・岐阜労働局・京都労働局・山口労働局・千葉労働局・東京労働局・北海道労働局・中央労働委員会） / 法務省 大阪法務局 / 日本司法支援センター 法テラス（東京本部・大阪） / 防衛省（南関東防衛局・沖縄防衛局・中国四国防衛局・北関東防衛局・中国四国防衛局・東北防衛局） / 国土交通省（関東運輸局・九州地方整備局・東京航空局） / 復興庁 / 東京消防庁 / 東京都教育庁 / 東京都交通局 / 東京都保健医療公社 / 福島県警察 / 福島医科大 / 千葉水道局 / 千葉県土地管理局 / 我孫子市教育委員会 / 横浜市交通局 / 豊田市役所 / 豊田市教職員 / 近江八幡市 / 京都市立病院機構 / 大阪市職員 / 大阪市教育委員会 / 大阪市水道局 / 境港市役所 など **約150団体**

実施企業数 **トップクラス** 累計 **2,115,979** 名

2023年度	企業・団体数：1,390	有効受検者数：479,612人
2022年度	企業・団体数：1,162	有効受検者数：410,352人
2021年度	企業・団体数：940	有効受検者数：324,642人
2020年度	企業・団体数：685	有効受検者数：240,275人



日本産業看護学会で優秀賞を受賞



2018年11月3日に開催された日本産業看護学会第7回学術集会で、ドクター・トラストの保健師が「満足度分析によるストレスチェック後の職場環境改善優先度の検討」を発表し、**最高評価である優秀賞を受賞**いたしました。

創業以来、働く人の健康を考え続けてきた
ドクタートラストが作る健康管理システム





「あらゆる企業と働く人に寄り添う健康管理システムを作りたい」

そんな思いから「エール+」は導入のしやすさ、導入後の使いやすさをとことん追求し、ただデータ管理をするだけではない、本当の健康管理ができるシステムを開発しました。産業保健業界の第一線を走り続けてきたドクター・トラストならではの機能が満載です。



エール+（Ailes+）はフランス語で翼を意味する「Aile」に由来、さらに、働く人の健康を応援する「YELL（エール）」、北欧神話の女神で最良の医師と呼ばれた「eir（エイル）」という意味も込められています。

ロゴデザインにはサファイアブルー（濃い青）を使っています。ブルーサファイアの石言葉にちなみ、「誠実」に「慈愛」の心をもって「一途」に企業の健康管理に向き合っていきたいと思っています。

健康管理をもっと**簡単**に、もっと**楽しく**



プロのノウハウ が満載！

産業保健業界を牽引
してきたドクタートラストが
自社内で開発。
真の健康管理につながる
ノウハウが詰まったシステムです。



管理楽々！ すべてワンストップ°

データの管理はもちろん
その先のデータ活用や共有まで
すべてエール+で可能！
ワンストップで簡単に従業員の健
康サポートが実現します。



圧倒的な ユーザビリティ

高いデザイン性と操作性で、
担当者向けの管理画面が
わかりやすいのはもちろん、
従業員の利用率アップにも
つながる設計です。

MERIT
01

担当者の負担を極限まで軽減可能！



MERIT
02

各種データを一元管理、ペーパーレスで業務効率化

MERIT
03

データ共有がスムーズ、楽々連携！



MERIT
04

データ管理だけじゃない、健康管理のその先へ

\ MERIT 01 /

担当者の負担を極限まで軽減可能！



働く人の健康に携わってきたなかで
企業さまからいただいた
「あったらいいな」「ここが大変」
という声に応えるべく、各種テンプレート
やフォーマットを作成・実装しています。

フォーマットに従い、アップロードするだけ
等、極限まで担当者の負担を減らせ
るような工夫が施されています。

\ MERIT 02 /

各種データを一元管理、ペーパーレスで業務効率化

健康診断結果やストレスチェックの結果、面談記録など、健康に関する各種データの一元管理ができます。

かさばるうえに、必要な情報を探すのに手間取る紙データを、Eメール+でペーパーレス管理にすることで業務効率化も図れます。



\ MERIT 03 /

データ共有がスムーズ、楽々連携！



Eメール+を介して、産業医、保健師等（産業保健スタッフ）、企業担当者、従業員、それぞれの間でメッセージのやり取りやデータの共有が可能です。

履歴も確認できるので、対応の現在地や、どこで止まっているのかなどの進捗も一目でわかります。

\ MERIT 04 /

データ管理だけじゃない、健康管理のその先へ

データ管理の機能だけではなく、各種イベント機能や医療職コラムなど、従業員の健康増進をサポートする機能がたくさん実装されています。

コミュニケーションの促進に向けた取り組みとして職場環境を活性化しつつ、健康経営優良法人の認定取得を目指す企業さまにも広くご活用いただけます。



機能ご紹介



イベント

ウォーキングイベントなど
社員交流につながる
健康イベントが開催可能

健康診断

健康診断の結果から
事後措置まで
一括管理できます

カルテ機能

面談や疲労度チェック
の結果を個人ごとに
まとめて確認できます

ストレスチェック

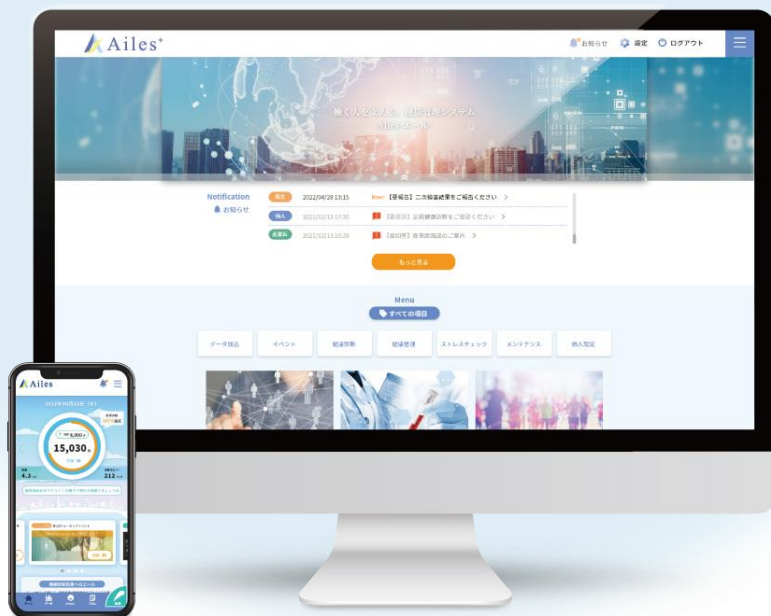
ストレスチェック結果の
閲覧や受検率の確認
などができます

アプリ

従業員のヘルス
リテラシー向上のための
情報が詰まっています



今後も便利
機能を続々
実装予定です



その他の機能詳細
については
こちらをご覧ください



機能一覧 ～ 健康診断（通知について） ～

検索結果: 85件

未設定 年度 健診種別 社員番号 氏名 性別 年齢 未設定 歳～ 未設定 歳

事業場 部署 就業区分 就業判定 受診有無 総合判定

選択中: 年度: 2022 社員番号: 2210001 氏名: 田中 性別: 男性 年齢: 40歳～45歳 事業場: 本社/大阪支店/名古屋支店 部署: 第一営業部/ウェルネスサービス推進部 就業区分: 要休業/保留

受診有無: 未受診/受診済み 総合判定: B / C / D / E

通知を送る 一括就業判定 自動就業判定 ダウンロード 削除

社員番号	氏名	事業場	部署	性別	年齢	総合判定	メタボ	喫煙	就業判定	受診日	再検査報告日	就業区分
2002001	田中一郎	大阪支店	第一営業部	男性	31	A	-	-	勤務可	2021/04/21	-	通常勤務
2002002	田中淳	本社	総務部経理課	男性	42	C	↑	🚭	要休業	未受診	-	通常勤務
2002003	渡辺麻衣子	名古屋支店	ウェルネスサ...	女性	27	D	↑	🚭	保留	2021/04/21	2021/05/26	休業中
2002004	大林拓真	本社	経営管理本部	男性	45	A	-	-	保留	2021/05/23	2021/07/05	通常勤務
2002004	大林拓真	本社	経営管理本部	男性	45	D	↑	🚭	要制限	2021/05/23	-	通常勤務

社員番号や性別など、さまざまな条件で絞り込むことができます。

また、「有所見者にまとめてメッセージを送る」などのように条件該当者への一括通知システムも実装しています。

通知テンプレートを選択

テンプレート名	タイトル	本文
<input checked="" type="radio"/> 定期健診 受診勧奨	【要受診】定期健康診断をご受診く...	○年度の定期健康診断が未受診です。○月○日までにご受診いただき、結果のご報告...
<input type="radio"/> 特定保健指導	特定保健指導に該当する方へ	○年度にご受診いただいた定期健康診断の結果、特定保健指導の該当となりました。...

キャンセル 選択

メッセージを送る時に役立つテンプレートもご用意！内容は自由に変更可能です。ファイルをテンプレート内に添付することもできるので、一度設定すれば各種通知の負担が軽減されます。

総合判定のどの区分までを通常勤務可とするかを設定した後、
「自動就業判定」 ボタンを押すと、
 設定通りに就業判定を行い、
 アイコン表示がされます。

勤務可
 保留
 要制限
 要休業

また **「一括就業判定」** ボタンでは、
 左のチェックボックスで選択した
 社員に対して一括で就業判定の登録
 ができます。

メタボ

予備軍

メタボ

該当

喫煙

習慣あり

健診の結果からメタボリックシンドロームの該当・非該当・予備軍や、喫煙の習慣があるかどうかも分かりやすいアイコン表示で一覧確認できます。

基本情報

スズキジロウ 44 歳 男性
鈴木 次郎 1978/08/09 生

社員番号3
第一営業課

記号の説明

判定区分についてはこちらをご覧ください

- A 異常なし
- B 軽度異常
- C 要再検査・生活改善
- D 要精密検査・治療
- E 治療中

分類/項目[単位]	基準値	2020年度 2021/03/20 定期健康診断
受診機関 △△クリニック		
体格 ▲	総合判定	D
・身長[cm]		C
・体重[kg]		
・BMI	18.5-24.9	
・標準体重[kg]		
・腰圍[cm]	~84.9	A

健康診断各項目の解説

体格

25以上…肥満

・腰圍

男性…84.9cm以下

女性…89.9cm以下

考えられる病気

内臓脂肪型肥満

関連コラム

「体格」に関するコラム

「肥満」指摘された場合の改善方法は？
今すぐ実践できる具体的な方法を紹介

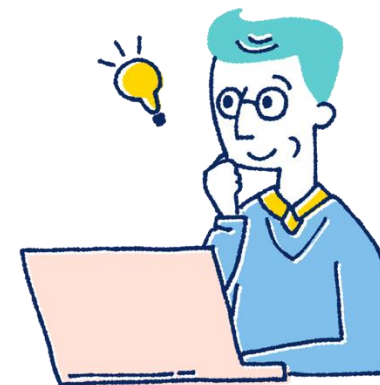
体重、腰圍で「肥満」と指摘された場合の改善方法は？今すぐ実践できる具体的な方法を紹介

各種健診項目から、
医療職が執筆した解説コラムや
関連コラムが読めます。

「異常あり」とされた項目について

- ・ どうして引っかけたのか
- ・ このままだとどうなるのか
- ・ どうすれば改善できるのか

などの情報を従業員自身で確認できるため「健康診断の結果を見て終わり」ではなく、**悪かった部分の改善、健康意識向上**につなげることが可能です。





健康診断再検査の受診勧奨から結果の報告まで、やり取りが保管されます。

個人データのすべてをここで一元管理できます。検査ごとではなく個人ごとの状況について手間なく把握できます。

文書や画像データなどあらゆるデータファイル形式を保管することが可能です。

報告日	健康診断日	再検査受診日	カテゴリ	検査項目	再検査医師のコメント(概要)	登録者
2022/09/05	2021/04/11	2022/09/01	再検査・精密検査の報告	検査項目	再検査医師のコメント(概要)	佐藤 花子
2022/09/05	2021/04/11	2022/09/01	再検査・精密検査の報告	血圧	この文章はダミーです。文字の大きさ、罫、字間、行間等を確認するために入れてあります。この文章はダミーです。	佐藤 花子

過去の画像診断内容、母子手帳のコピー、予防接種のコピーなど、紙媒体のものをデータで保管することができます。

データをここにドラッグ&ドロップ、またはデータを選択

データを選択



エール+ のアプリについて




エール+アプリでは、従業員自身が自分の健康診断結果を確認できるだけでなく、歩数や消費カロリー、体重などのライフログを記録することが可能です。

また、健康診断結果に応じた医療職からのアドバイスやおすすめコラムの表示など、**利用するだけで従業員のヘルスリテラシーが高まるしくみ**がたくさん用意されています。

健診で引っかかった項目に対して**医療職からのアドバイス**が表示されます

ニックネームさんへのエール

中性脂肪が高い方やHDLコレステロールの低い方は、主食やイモ類、果物、甘いお菓子や飲料、お酒の取りすぎにご注意！また、1日30分以上を目標に運動しよう！

OK 

健診で引っかかった項目から抽出した**おすすめコラム**が読めます

健康診断で所見がある方へおすすめコラムを配信しました

健診項目の改善に向けて



あなたの健康診断結果に基づいて、改善のためにお役立ていただけるコラムを配信しました。下のメニューバーの「コラム」より、「あなたにオススメ！」のコラムをぜひご覧ください。

次回の健康診断ではもっといい結果が出るように、Ailes+はあなたを応援しています！

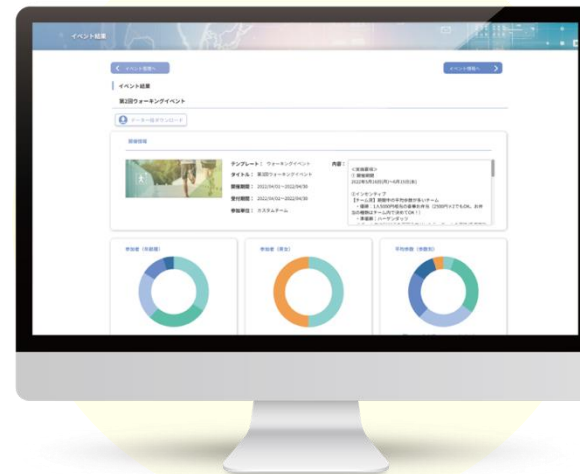
閉じる

— Web管理画面（人事担当者側） —

アプリの歩数記録と連携してウォーキングイベントを開催したり、禁煙、食事、睡眠、社員交流などの健康イベントを簡単に開催できます。

管理画面には、**テンプレートの用意**はもちろん、イベントを円滑に進める機能が多数備わっているのはじめて実施する企業さまでも安心です。

＼ 実施状況もグラフで一目瞭然 ／



— アプリ実施画面（従業員側） —

従業員が見るアプリ画面も、イベントの一覧や自分の参加状況などが分かりやすいデザインになっています。

チームチャット機能も搭載しているので、チーム内で進捗報告や応援し合うことで、モチベーションアップや職場内のコミュニケーション活性化にもつながります。

経験豊富なスタッフが契約締結、実施開始までしっかりサポート

1 ご相談

Webお問合せフォーム、もしくはお電話にてメール+に関するご相談内容をお知らせください。



2 お見積りの提示

貴社と対面もしくはオンラインでお打ち合わせを実施、ご要望をお伺いしたうえで、見積書をご提示いたします。



3 確認

デモ画面などを用いながら機能の確認や説明をさせていただきます。



4 ご契約

導入スケジュールやサービス内容に合意をいただきましたら、ご契約の手続きをいたします。



5 サポート

スムーズな実施・運用をサポートいたします。



料金（WEBシステム、スマホアプリセット）

基本料金

1従業員
あたり

200 円 / 月

初期費用

お見積り

詳しくは当社または担当営業までお気軽にお問合せください。サービス内容や料金のお見積りについてご案内いたします。