



# 従業員向けアプリのご案内

健康管理システム「エール+」を導入いただいた企業にお勤めの従業員様へシステムと連動して、自身の健康管理ができる便利なアプリのお知らせです

iPhoneの方は  
こちらからダウンロード



Androidの方は  
こちらからダウンロード



ヘルスデータ  
連携ができる



健康教育動画・  
コラムの配信



各種結果も  
見れる



外部相談窓口  
[アンリ]

## 利用開始までの設定方法



アプリを起動後、既に登録済みのIDとパスワードを入力し、ログインしてください。



歩数の記録を行うため、Google Fit (Android) またはヘルスケア (iPhone) との連携をお願いします。



iPhoneではヘルスケアの設定も求められます。連携したい項目をONにしてください。(歩数、体重など)



歩数が表示されれば連携完了です！エール+をお楽しみください。