

部下が亡くなってしまった

課員が事故に遭ってしまった

上司が急死した

自分の会社が
災害に遭った

万が一のことが起こったら……



専門家による緊急時のメンタルヘルスサービス

アンリエイド

相談員がすごい

精神保健福祉士、公認心理師、看護師、保健師などの
国家資格保有者が連携し、多角的に従業員の
メンタルヘルスを支えます。



連携がすごい

相談ごとに報告書を作成、企業が実情を把握しやすい
体制をつくれます。必要に応じて産業医宛での
報告書を提出、介入を依頼します。



その後サポートもすごい

外部相談窓口、ストレスチェック、保健師等訪問、
各種セミナーなど、職場環境改善に有効な
手段を多数ご用意。



まずはお気軽にご相談ください



外部相談窓口サービスのことなら
ドクタートラスト

<https://doctor-trust.co.jp/>

MAIL : contact@doctor-trust.co.jp

営業時間 9:30 ~ 18:00 定休日 土・日・祝祭日

東京本社

〒150-0043

東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号 渋谷道玄坂東急ビル8階
TEL : 03-3464-4000

大阪支店

〒541-0041

大阪府大阪市中央区北浜3-1-22 あいおいニッセイ同和損保淀屋橋ビル10階
TEL : 06-6209-2500

緊急カウンセリング

大きな衝撃は、人の
こころを大きく揺るがす

出来事の影響のみならず、日ごろの問題が重なりメンタルヘルス不調となる場合があります。その有無を見極め、気持ちや考えの整理を行います。

✓ 不安やイライラがおさまらず、眠れない

✓ 落ち着かず、仕事に集中できない

✓ 身近な人が亡くなったばかりでもあるので、死をよく考えるように

✓ 精神科通院中であるため、動揺が大きい

専門家の介入・助言

企業として取るべき
対処をお伝えします

個人の状態を見定め、緊急性の高い方をピックアップ、職場として留意すべき事項を企業担当者様へご説明します。

カウンセリング

大きな影響が予想される従業員に医療職によるカウンセリングを実施



連携

カウンセリングの結果、療養や業務調整が必要な対象者をピックアップし、企業と連携



アドバイス

企業として望ましい事後対応について、コンサルテーションを実施



企業リスクの軽減



実際にご利用いただいた企業さまでは、次のような効果が！

- 不調を抱えた従業員が、アンリの助言を機に数日の休暇を確保しました。業務調整を行うことで不調が徐々に軽減し、休職することなく職場復帰しました。
- 大きな不調が見られない従業員は、セルフケアに注意をしながら日常に戻りました。
- 企業として適切な事後対応が取れ、職場環境を見直す契機にもなり、安心感が醸成されました。

従業員の安全配慮にお役立ていただけます

実績



A社(従業員 350名) 管理職が自殺。関わりの深かった部下7名と個別面談、メンタルヘルスクアを行う。

B社(従業員 60名) 管理職の不慮の事故が発生。従業員同士の交流が深い現場であったことから、部下同僚等20名と個別面談。地方の事業所だったためカウンセラーが現地へ赴く。

C社(従業員 80名) 役員が自殺。全国に事業所を展開していたため、各地方で対面カウンセリングを実施。

経験豊富な専門スタッフをご紹介します



●シニアアドバイザー

笹井裕介

看護師・精神保健福祉士・公認心理師

相談窓口の相談員として約300社を担当。
救急病院、精神科病院でカウンセリングに従事。
カウンセリング実績は600例以上。



●アドバイザー

八島菜緒

精神保健福祉士・公認心理師

産業保健分野、精神科病院にて、
約1,600例の相談援助を実施。