

# 「嫌だな」と思ったら …ハラスメントかもしれません。

職場の人には相談しにくい人間関係のこと、  
ご自身の心や体調のこと、  
どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。



ご対応する相談員は安心の国家資格者(保健師/精神保健福祉士/  
管理栄養士/保育士)です。心身の健康に関するだけでなく、  
ハラスメントに関するご相談もお受けしています。



## 例えばこんな時にご相談ください

- ・最近仕事の事が頭から離れず、夜眠れない…
  - ・健康診断でこんな結果が出たけど、どういう意味？
  - ・これってハラスメントかも？でも職場の人には相談しづらい…
- など、従業員のみなさまの心と身体の健康に関わるお悩みをお聞かせください。

電話相談窓口  
120-440-556  
＜受付時間＞  
平日10:00～20:00

メール相談窓口  
advice@anri.care  
2～3営業日以内に医療職より、  
相談に対して返信いたします。



## 外部相談窓口サービス「Anri」ご利用方法

- ① ご利用前に「事業場コード」のご用意をお願いします。  
※ 事業場コードは、Anri周知用チラシや社内掲示ポスター（本紙）、Anri会員証などに記載してある8桁の番号です
  - ② メール、電話、オンライン面談でご相談可能です。  
※ 専用サイト上部の電話番号、もしくはメールのアイコンをタップしていただくと、そのままスマートフォンの電話発信画面やメール送信画面が立ち上がります
- QRコード又はサイトURL ( <https://doctor-trust.co.jp/hokenshi/anri/anri-sp.html> )

事業場コード

1234-5678



Dr.  
TRUST

外部相談窓口サービスのことなら  
ドクタートラスト

※ こちらの外部相談窓口は、社員のみなさまが、心身共に健康的に働けるよう、また職場のハラスメントを防止するために設置された相談窓口です。あなたの会社が福利厚生として契約していますので、社員のみなさまは無料で利用できます。  
※ ご相談時には、会社名と事業場コードを必ずお伝えください。差し支えなければ、お名前もお教えください。  
※ 相談に乗るのは医療資格を持つ第三者ですので、社内の人には言いにくいお悩みでも安心してご相談ください。  
※ 相談内容は、「仕事に関連した、ご自身の健康などに関する相談ごと」に限られます。仕事に関係のないプライベートな相談ごとや、ご家族に関する相談などはお受けできません。また、病院の紹介もできませんのでご注意ください。

# 働くあなたをハラスメントから守る

外部相談窓口サービス[アンリ]では、  
職場の人には相談しづらいハラスメントや人間関係のこと、  
心身の不調などといったお悩みをお受けしています。  
相談員は国家資格所有の医療職です。  
ご相談内容は会社に報告し、状況改善のサポートに努めますが、  
匿名希望も可能のためご安心ください。  
どんな些細なことでも構いません。  
一緒に解決への糸口を見つけていきませんか？



## 例えばこんな時にご相談ください

- ・最近仕事の事が頭から離れず、夜眠れない…
  - ・健康診断でこんな結果が出たけど、どういう意味？
  - ・これってハラスメントかも？でも職場の人には相談しづらい…
- など、従業員のみなさまの心と身体の健康に関わるお悩みをお聞かせください。

電話相談窓口  
0120-440-556  
＜受付時間＞  
平日 10:00～20:00

メール相談窓口  
advice@anri.care  
2～3営業日以内に医療職より、  
相談に対して返信いたします。



## 外部相談窓口サービス「アンリ」ご利用方法

- ① ご利用前に「事業場コード」のご用意をお願いします。  
※ 事業場コードは、アンリ周知用チラシや社内掲示ポスター（本紙）、アンリ会員証などに記載してある8～9桁の番号です
- ② メール、電話、オンライン面談でご相談可能です。  
※ 専用サイト上部の電話番号、もしくはメールのアイコンをタップしていただくと、そのままスマートフォンの電話発信画面やメール送信画面が立ち上がります  
QRコード又はサイトURL（<https://doctor-trust.co.jp/hokenshi/anri/anri-sp.html>）

事業場コード  
1234-5678



専用WEBサイト  
Dr. TRUST  
外部相談窓口サービスのことなら  
ドクタートラスト

※ こちらの外部相談窓口は、社員のみなさまが、心身共に健康的に働けるよう、また職場のハラスメントを防止するために設置された相談窓口です。あなたの会社が福利厚生として契約していますので、社員のみなさまは無料で利用できます。  
※ ご相談時には、会社名と事業場コードを必ずお伝えください。差し支えなければ、お名前もお教えください。  
※ 相談に乗るのは医療資格を持つ第三者ですので、社内の人には言いにくいお悩みでも安心してご相談ください。  
※ 相談内容は、「仕事に関連した、ご自身の健康などに関する相談ごと」に限られます。仕事に関係のないプライベートな相談ごとや、ご家族に関する相談などはお受けできません。また、病院の紹介もできませんのでご注意ください。



# ハラスメントなどのお悩みを

## ひとりで抱えていませんか？

悩みをひとりで抱え込む必要はありません。

でも、身近な人に相談しにくいこともありますよね。

そんなあなたのために、

**外部相談窓口「アンリ」**があります。

相談にのるのは医療資格を持った専門職家。

あなたのお悩みが解決へ向かうよう

一緒にお手伝いいたします。



☑️匿名OK

🆓無料で利用可能

👩‍⚕️医療職が対応



外部相談窓口サービス **アンリ**

TEL

0120-440-556

[受付時間：平日 10:00 ~ 20:00]

MAIL

advice@anri.care

[2~3営業日以内に返信いたします。]

事業場コード

1234-5678

外部相談窓口[アンリ]  
特設サイトはこちら

<https://doctor-trust.co.jp/hokenshi/anri/anri-sp.html>

※こちらの外部相談窓口は、社員のみならず、心身共に健康的に働けるよう、また職場のハラスメントを防止するために設置された相談窓口です。あなたの会社が福利厚生として契約していますので、社員のみならず無料で利用できます。

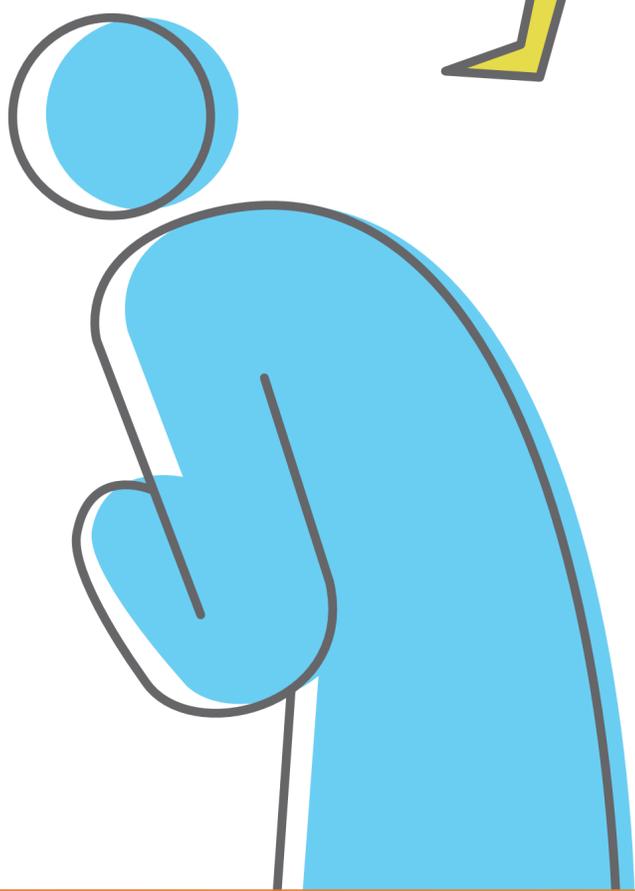
※ご相談時には、会社名と事業場コードを必ずお伝えください。差し支えなければ、お名前もお教えください。

※相談に乗るのは医療資格を持つ第三者ですので、社内の人には言いにくいお悩みでも安心してご相談ください。

※相談内容は、「仕事に関連した、ご自身の健康などに関する相談ごと」に限られます。仕事に関係のないプライベートな相談ごとや、ご家族に関する相談などはお受けできません。また、病院の紹介もできませんのでご注意ください。



いやだな・・・  
と思ったら  
それは  
ハラスメント  
かもしれません



☞×匿名OK



無料で利用可能



医療職が対応



外部相談窓口サービス アンリ

TEL

0120-440-556

[受付時間：平日 10:00 ~ 20:00]

MAIL

advice@anri.care

[2~3営業日以内に返信いたします。]

事業場コード

1234-5678

外部相談窓口[アンリ]  
特設サイトはこちら

<https://doctor-trust.co.jp/hokenshi/anri/anri-sp.html>

※こちらの外部相談窓口は、社員のみならず、心身共に健康的に働けるよう、また職場のハラスメントを防止するために設置された相談窓口です。あなたの会社が福利厚生として契約していますので、社員のみならず無料で利用できます。  
※ご相談時には、会社名と事業場コードを必ずお伝えください。差し支えなければ、お名前もお教えください。  
※相談に乗るのは医療資格を持つ第三者ですので、社内の人には言いにくいお悩みでも安心してご相談ください。  
※相談内容は、「仕事に関連した、ご自身の健康などに関する相談ごと」に限られます。仕事に関係のないプライベートな相談ごとや、ご家族に関する相談などはお受けできません。また、病院の紹介もできませんのでご注意ください。

