

# 健康経営 コンサルティング サービス



こんなお悩みはありませんか？

- ❑ そもそも健康経営業務にまで手が回らない
- ❑ 健康経営優良法人の認定取得に興味があるけれど、何から始めたらいいかわからない
- ❑ 健康経営の取り組みをより一層加速させたい

ドクターラストの有資格者\*が、  
貴社の健康経営をサポートいたします

- ※・保健師
- ・公認心理師
- ・精神保健福祉士
- ・管理栄養士
- ・健康経営エキスパートアドバイザー など

## サービスの目的

-  従業員の健康増進を図り、  
生産性向上につなげる
-  組織としての健康意識を向上させ、  
離職率の低下を図る
-  健康経営優良法人の認定取得  
にむけスムーズに動ける
-  健康経営優良法人の認定取得に  
より企業のイメージアップに  
つながる
-  採用活動において有利になる

サービス詳細ページ



東京本社 03-3464-4000  
大阪支店 06-6209-2500

contact@doctor-trust.co.jp

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-10-8  
渋谷道玄坂東急ビル8階

〒541-0041 大阪府大阪市中央区北浜3-1-22  
あいおいニッセイ同和損保淀屋橋ビル10F



産業医・産業保健のことなら  
**ドクターラスト**

# 中小規模法人

	おまかせサポート	成長支援サポート	相談サポート	
対象企業	初めて健康経営優良法人の認定を目指す企業さま →健康経営の取り組みに必要な業務や課題の洗い出しから一緒に始めます。	健康経営優良法人認定取得経験のある企業さま →前年度の取り組みを振り返りながら、健康経営の高度化をサポート。プライト500の取得も目指せます。	健康経営優良法人認定取得経験のある企業さま →必要なときに専門家に気軽に相談できるプランです。	
課題把握	○	○	○	
計画策定・提案	○	○	○	
実施状況・計画の整理	○	○	×	
相談窓口	○ ご相談時間の上限 <b>月3時間まで</b> 電話・メール上限なし	○ ご相談時間の上限 <b>月3時間まで</b> 電話・メール上限なし	○ ご相談時間の上限 <b>月1時間まで</b> 電話・メール上限なし	
健康経営度調査票の <input type="checkbox"/> 入力支援	○	×	×	
申請書添削	○	○	○	
教育・研修	<b>3ヵ月</b> ×	<b>3ヵ月</b> ×	<b>3ヵ月</b> ×	
	<b>6ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信 ・eラーニング動画を提供 ※視聴期間あり ※「女性の健康」「喫煙」どちらか1つのテーマを選択	<b>6ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信 ・eラーニング動画を提供 ※視聴期間あり ※「女性の健康」「喫煙」「セルフケア」「ラインケア」から2つのテーマを選択	<b>6ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信	
	<b>12ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信 ・eラーニング動画を提供 ※視聴期間あり ※「女性の健康」「喫煙」の2テーマ	<b>12ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信 ・eラーニング動画を提供 ※視聴期間あり ※「女性の健康」「喫煙」「セルフケア」「ラインケア」の4テーマ	<b>12ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信	
	6ヵ月 or 12ヵ月のプランご契約の場合 契約期間中に <b>ストレスチェック、セミナーを基本料金の半額で提供</b>			
	ご利用期間	3ヵ月 or 6ヵ月 or 12ヵ月	6ヵ月 or 12ヵ月	6ヵ月 or 12ヵ月
	料金 (税込)	<b>3ヵ月</b> <b>231,000円</b> (77,000円/月)	<b>3ヵ月</b> ×	<b>3ヵ月</b> ×
<b>6ヵ月</b> <b>396,000円</b> (66,000円/月) ※10万円相当の動画視聴サービスつき		<b>6ヵ月</b> <b>528,000円</b> (88,000円/月) ※20万円相当の動画視聴サービスつき	<b>6ヵ月</b> <b>198,000円</b> (33,000円/月)	
<b>12ヵ月</b> <b>660,000円</b> (55,000円/月) ※20万円相当の動画視聴サービスつき		<b>12ヵ月</b> <b>924,000円</b> (77,000円/月) ※40万円相当の動画視聴サービスつき	<b>12ヵ月</b> <b>264,000円</b> (22,000円/月)	

# 大規模法人

	おまかせサポート	成長支援サポート	相談サポート
対象企業	<b>初めて健康経営優良法人の認定を目指す企業さま</b> →健康経営の取り組みに必要な業務や課題の洗い出しから一緒に始めます。	<b>健康経営優良法人認定取得経験のある企業さま</b> →前年度の取り組みを振り返りながら、健康経営の高度化をサポート。ホワイト500の取得も目指せます。	<b>健康経営優良法人認定取得経験のある企業さま</b> →必要なときに専門家に気軽に相談できるプランです。
課題把握	○	○	○
計画策定提案	○	○	○
実施状況・計画の整理	○	○	×
相談窓口	○ ご相談時間の上限 <b>月3時間まで</b> 電話・メール上限なし	○ ご相談時間の上限 <b>月3時間まで</b> 電話・メール上限なし	○ ご相談時間の上限 <b>月1時間まで</b> 電話・メール上限なし
健康経営度調査票の <input type="checkbox"/> 入力支援	○	×	×
申請書添削	○	○	○
教育・研修	<b>3ヵ月</b> ×	<b>3ヵ月</b> ×	<b>3ヵ月</b> ×
	<b>6ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信 ・eラーニング動画を提供 ※視聴期間あり ※「女性の健康」「喫煙」どちらか1つのテーマを選択	<b>6ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信 ・eラーニング動画を提供 ※視聴期間あり ※「女性の健康」「喫煙」「セルフケア」「ラインケア」から2つのテーマを選択	<b>6ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信
	<b>12ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信 ・eラーニング動画を提供 ※視聴期間あり ※「女性の健康」「喫煙」の2テーマ	<b>12ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信 ・eラーニング動画を提供 ※視聴期間あり ※「女性の健康」「喫煙」「セルフケア」「ラインケア」の4テーマ	<b>12ヵ月</b> ○ ・毎月1回健康情報を配信
その他付随サービス	6ヵ月 or 12ヵ月のプランで契約の場合 <b>契約期間中にストレスチェック、セミナーを基本料金の半額で提供</b>		
ご利用期間	3ヵ月 or 6ヵ月 or 12ヵ月	6ヵ月 or 12ヵ月	6ヵ月 or 12ヵ月
料金（税込）	<b>3ヵ月</b> <b>330,000円</b> (110,000円/月)	<b>3ヵ月</b> ×	<b>3ヵ月</b> ×
	<b>6ヵ月</b> <b>594,000円</b> (99,000円/月) ※10万円相当の動画視聴サービスつき	<b>6ヵ月</b> <b>660,000円</b> (110,000円/月) ※20万円相当の動画視聴サービスつき	<b>6ヵ月</b> <b>198,000円</b> (33,000円/月)
	<b>12ヵ月</b> <b>1,056,000円</b> (88,000円/月) ※20万円相当の動画視聴サービスつき	<b>12ヵ月</b> <b>11,880,000円</b> (99,000円/月) ※40万円相当の動画視聴サービスつき	<b>12ヵ月</b> <b>264,000円</b> (22,000円/月)