

ストレスチェックに 生活習慣についての設問を 無料^①②で追加しませんか？

ドクタートラストでは、累計 122 万人のストレスチェックデータを分析する中で
ストレスへの影響、そして生産性向上の観点から、日々の生活習慣の重要性を鑑み、
ストレスチェック実施時に健康についての回答を 無料で取得いただけるようになりました。

設問追加の流れ



1. ストレスチェック契約時に、「生活習慣設問を追加希望」とお伝えください。
追加でご用意いただくものなどはございません。すべて無料で追加可能です！



2. ストレスチェック受検時に、ストレスチェック設問の後に
生活習慣設問が表示されますので、そのままご回答いただけます。

追加質問 ※英語での対応も可能です！

1. ここ 1 か月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
2. 寝る前 1 時間以内にスマホもしくは PC 操作を行うことがありますか。(動画視聴、SNS など)
3. 1 週間に何日くらいお酒を飲みますか。
4. たばこを吸いますか。
5. この 1 年間で体重の変化はありましたか。
6. 最もパフォーマンス (生産性) が高い時間帯は次のうちどれですか。



3. 集団分析冊子と共に、納品物をお渡しいたします。
回答の内訳を従業員の健康管理にご活用ください。



詳しくはドクタートラスト営業担当までお気軽にお問い合わせください！

Dr. TRUST ストレスチェックを活用した職場環境改善はドクタートラストにお任せください！
株式会社ドクタートラスト <https://doctor-trust.co.jp/>

東京 本社 東京都渋谷区道玄坂 1-14-6
ヒューマックス渋谷ビル2階
TEL : 03-3464-4000

大阪 支店 大阪府大阪市中央区北浜 3-1-22
あいおいこっせー同和損保淀屋橋ビル 10 階
TEL : 06-6209-2500