

# 株式会社ドクタートラスト

## 2024年度ストレスチェック受検案内



### 受検期間

2024年●月●日 ~ 2024年●月●日

### ログインID

社員番号@●●●●●●●● (例：220830@●●●●●●●●)

※@を含む全ての文字を半角で入力ください。

### ストレスチェックの目的

ストレスチェックはメンタルヘルス不調を未然に防止する一次予防を講じることでメンタル不調者の発生を防ぎ、より働きやすく健康的な職場へと改善することを目指します。

自身のストレスへの気付き、セルフケアの一環としてご受検いただければと思います。

※個人結果は一切会社に知られることはありません。

### 受検方法

下記いずれかの方法でストレスチェック受検画面にアクセスし、回答してください。

※回答時間は10分程度です ※どちらも受検期間中のみアクセスが可能です



下記URLよりアクセスしてください

<https://ailesplus.com/sc/▲▲▲▲▲▲>



左のQRコードより  
アクセスしてください

### 受検マニュアル

[https://doctor-trust.co.jp/pdf/sc\\_aile/form/birthday/form\\_birthday\\_sc80\\_jp.pdf](https://doctor-trust.co.jp/pdf/sc_aile/form/birthday/form_birthday_sc80_jp.pdf)



#### 1. ログイン

ストレスチェック受検期間（2024年●月●日より受検可能です）になりましたら、PCもしくはスマートフォンにて受検用URLにアクセスし、受検を行ってください。

#### 2. 受検

パスワード（ご自身で設定）・生年月日を入力してご受検ください。

※パスワードは、受検を中断した場合に再ログインする際または受検結果を再閲覧する際に必要となります。

ログインID・パスワードに関しましてご不明な点等ございましたら下記までお問合せください。

株式会社ドクタートラスト 電話番号：03-3464-4000 SCマネジメント課 support@doctor-trust.co.jp