

従業員、そして企業の将来のために  
特定保健指導からはじめる健康管理

## ドクター・トラストの特定保健指導サービス

---

株式会社ドクター・トラスト





# 特定保健指導の現状

※1：健康保険組合連合会「令和元年度 特定健診・特定保健指導の実施状況に関する調査」  
※2：厚生労働省「第37回保険者による健診・保健指導等に関する検討会 資料」

## 特定保健指導を活用できていますか？



特定保健指導を  
従業員に継続して  
最後まで受けてもらえない

特定保健指導の実施率は  
単一健保でも

**32.9%** (※1)  
実施率 = 終了者 / 対象者

ドクタートラストの  
特定保健指導なら

対象となった従業員様の多くが  
最後まで特定保健指導を利用

**実施率は96%!**

※2021年度実施分

参加者との信頼関係の構築を大切にしています  
面談日時の変更対応なども柔軟に対応し、  
最後までサポートを継続します



体重は減らないし、  
時間の無駄でしょ……

一般的な数値目標達成率

3か月で体重が2kg、  
腹囲2cm以上達成者 / 実施者

**24.6%** (※2)

ドクタートラストの  
特定保健指導なら

ドクタートラストの特定保健指導は  
結果が出やすい!

**数値目標達成率は  
30%超**

3か月の指導により健康的な生活習慣が身につき、  
特定保健指導の対象外になる方も！  
長期的に健康に働ける社員の確保につながります

やらないきゃ損！ 料金は「**無料**」です！

※ご加入の健康保険組合により異なります

特定保健指導って結構お金がかかりそう  
健康経営にそこまでコストをかけられないな



特定保健指導は、保険者（健保組合、協会けんぽ）に  
実施義務があるため

**企業に費用負担は発生しません。**

特定保健指導の費用は、企業・被保険者が納めている  
保険料の一部が充てられます。



## 若年層保健指導について

20代、30代の従業員様に対しても格安で保健指導が可能

- 20代、30代にも有所見者が多い
- 40代前半からメタボ該当者が多い



若年層のメタボ予備軍を抑えられるかどうか

**40代以降の  
健康状態に直結！**



本来は、20～30代の時からメタボ対策が必要です

**若年層も個別の  
保健指導効果が出やすい！**

体重減少率は  
**約4割**

### 対応可能なサービス

- 例) ①若年層（20～30代）向け保健指導  
②入社後健康相談  
③禁煙支援  
④睡眠指導

多種多様な保健指導の  
実施が可能です。  
お気軽にご相談ください！

### 費用について

1人あたり  
14,000円～（税抜）  
規模・対象期間により異なります

## ドクター・トラストの特定保健指導の特徴①

ドクター・トラスト所属の経験豊富な有資格者が最後までサポートいたします

### — ドクター・トラスト所属の医療職（一部） —



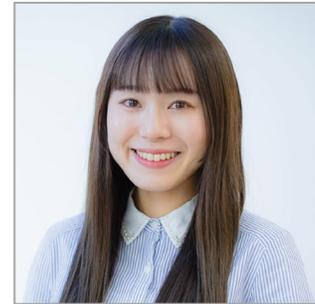
保健師/看護師/産業カウンセラー/国家資格キャリアコンサルタント/第一種衛生管理者/東京都肝疾患職域コーディネーター/食コンディショニングアドバイザー



保健師/看護師/公認心理師/国家資格キャリアコンサルタント/第一種衛生管理者/人間ドック健診情報管理指導士



保健師/看護師/第一種衛生管理者/人間ドック健診情報管理指導士



管理栄養士/健康経営アドバイザー/健康運動実践指導者/人間ドック健診情報管理指導士

### 対 対象者

メタボリックシンドロームの予防・改善だけでなく、**心身の多岐にわたる事項**についてサポート可能

例) 検査数値・食事・運動・喫煙・睡眠・肩こり・腰痛・ストレスケア等

### 対 企業

特定保健指導実施後のFBを通じて、健康経営優良法人の取得など**健康経営・職場環境改善支援のトータルサポート**が可能

## ドクター・トラストの特定保健指導の特徴②

### 実施前からご担当者様の負担を減らす手厚いサポート

実施率を上げるため、特定保健指導についての事前周知をお手伝いいたします。

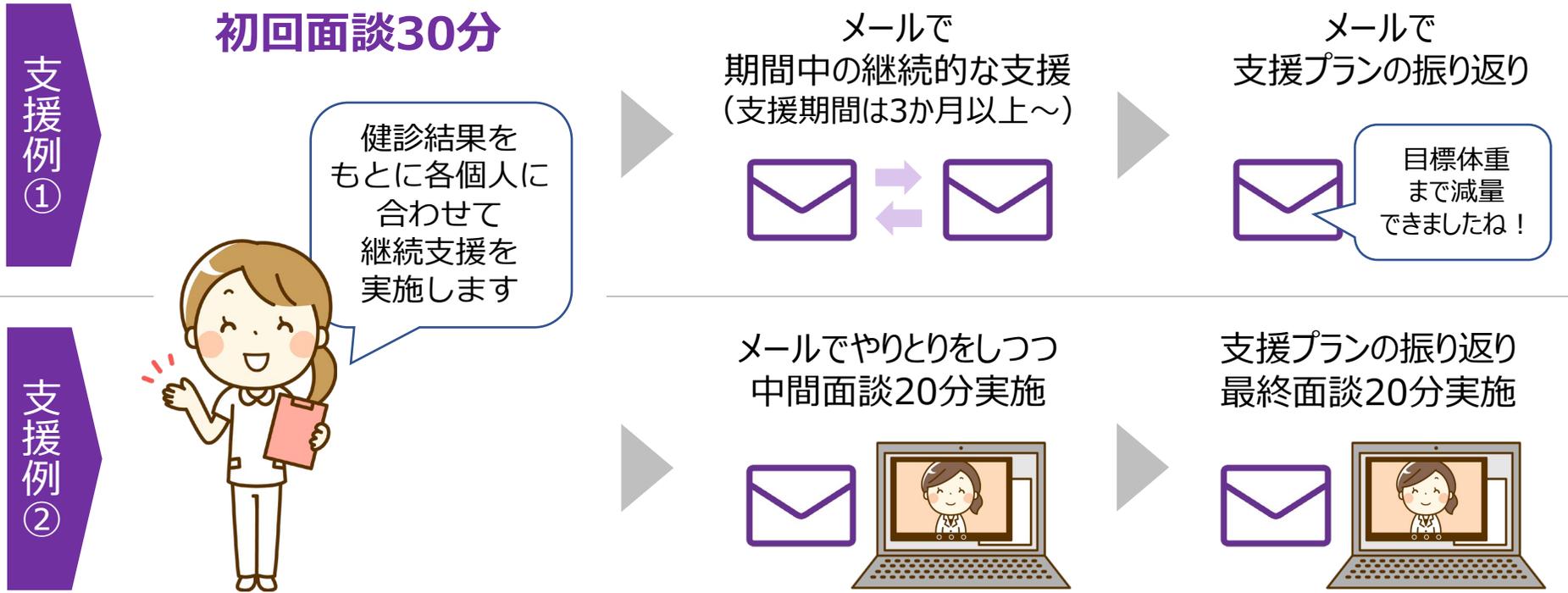
(セミナーの実施、ポスター作製、メールでの周知など)

支援期間中は、リマインドメール案内、面談時間の変更などにも柔軟に対応、最後まで継続して特定保健指導に参加いただいています。

### 実施後、特定保健指導の結果をご担当者様へフィードバック



ご自身の健康状態を把握していただいたうえで、食事や運動などの生活習慣を見直し、個々に合った無理のない目標を一緒に考え、実行できるよう継続的にサポートします



**ICTの活用**により、予約から初回面談、継続支援、振り返りまで、非対面式でも可能です！  
支援手段：対面での面談、オンライン面談、メール、ライン、電話など…