

# ドクター・トラストの特定保健指導サービス

---

企業の健康経営サポートを  
特定保健指導から。



# ドクタートラストの特定保健指導サービス

## 高い完走率※1



**完走率は97.5%**

対象となった従業員様の多くが  
最後まで特定保健指導を利用  
〈2022年度実施分〉

※1実績評価終了者/特定保健指導対象者で計算

## 社内の医療職が対応



**ドクタートラスト所属の  
経験豊富な医療職が  
最後までサポート**

弊社の保健師・管理栄養士が  
企業訪問もしくはオンラインにて  
指導を行います。

## 企業様に合わせたフロー



**実施前から  
実施後までサポート**

- ・社員への実施周知のサポート  
(セミナーの実施、ポスター作製など)
- ・面談フローの調整
- ・結果のフィードバック

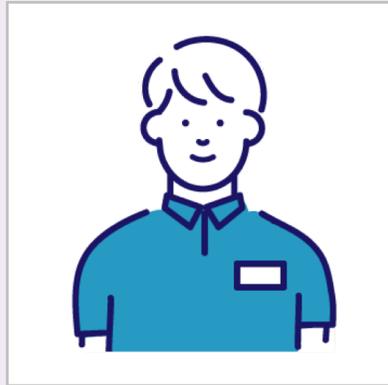
**大手飲料メーカー、官公庁などにて継続実施中**

# 経験豊富な医療職によるサポート

## — ドクタートラスト所属の医療職（例） —



保健師/看護師/公認心理師/国家資格キャリアコンサルタント/第一種衛生管理者/人間ドック健診情報管理指導士



保健師/看護師/第一種衛生管理者/健康経営エキスパートアドバイザー



管理栄養士/健康経営アドバイザー/健康運動実践指導者/人間ドック健診情報管理指導士



管理栄養士/人間ドック健診情報管理指導士/第一種衛生管理者/フードスペシャリスト



特定保健指導の必須資格にプラスして  
様々な資格保有者がサポートします



01

## 従業員への周知チラシの作成

従業員に特定保健指導を知っていただくためのチラシの作成も承ります  
 関連項目：事業主側から従業員に特定保健指導の案内を周知している

02

## 特定保健指導の重要性に関するセミナーの実施

特定保健指導対象者に対してはもちろん、管理職に対してのセミナーの実施も可能です  
 関連項目：管理職に対して、特定保健指導の重要性を伝えたくうえで、業務上の配慮をするよう指導している

03

## オンライン面談の対応

ZoomやTeamsなどを使用したオンラインでの面談にも対応いたします  
 関連項目：事業所からオンラインで特定保健指導を受けられる環境を整備している

参考：令和5年度健康経営度調査「Q50.特定保健指導実施率向上のために、事業主側としてどのような取り組みを行っていますか。」

株式会社〇〇〇 従業員の方へ
特定保健指導のお知らせ

### 3か月で結果が出る！ ダイエット+健診結果改善サポート

昨年減量成功者率約**73%**

将来の生活習慣病リスクを減らすために  
 保健師・管理栄養士が個別アドバイスを行うプログラムです  
 ……という、「怒られる？」「注意される？」という  
 イメージを盛られがちですが…  
**そんなに堅苦しいものではありません！**  
 日ごろの健康に関する小さな悩みも、この機会にご相談ください！

**参加費  
無料**

**3か月のプログラムの流れ**

<b>① 初回面談30分</b> 対面orオンライン	健康診断の結果についてお話をします。 また、3か月後に目指す体重や腹囲を設定します。
<b>② メール支援</b>	減量プランの取り組みについてお伺いします。
<b>③ 中間面談30分</b> 対面orオンライン	中間の振り返りを行い、今後に向けての情報提供や 目標の見直しなどを行います。
<b>④ メール支援</b>	減量プランの取り組みについてお伺いします。
<b>⑤ 最終面談15分</b> 対面orオンライン	3か月間の振り返りをします。 結果体重をご報告いただきプログラム終了です。

ご参加される皆さまに  
 お願しいたこと
 
 ・オンライン面談でご参加の方は、カメラ・マイクをONにしてください  
 ・面談の前には、必ず体重測定をお願ひします

今回のプログラムについて：株式会社〇〇〇様からご依頼いただき  
 株式会社ドクターTrustの医療職（保健師または管理栄養士）がプログラムを実施いたします

ドクタートラストでは、制度上求められてはいませんが、ハイリスクアプローチとして特定保健指導を実施した後、対象者が所属する企業（事業場）向けに、対象者個人を特定することのできない状態に加工・集計したレポートを提示しフィードバックとアドバイスなどを行っています。



- 実施概要
- 各フローで実施したこと
- 体重の変化
- 生活習慣の傾向
- 指導員の所感（対象者の特性）
- 健康経営に向けたご提案 など

## ／様々な方法で支援が可能／

対面	WEB面談	メール	SNS	アプリ
	 <p>※Zoom/Teamsなど</p>		 <p>※LINE使用</p>	 <p>※カロミル使用</p>



対象者の業務やスケジュールに合わせて柔軟に対応します  
複数の支援方法を組み合わせることも可能です！

# 実施シミュレーション



ご自身の健康状態を把握していただいたうえで、食事や運動などの生活習慣を見直し、個々に合った無理のない目標を一緒に考え、実行できるよう継続的にサポートします

# 特定保健指導サービスの流れ

## 初回面談実施の流れ

初回面談では対象者それぞれの健康課題について丁寧にご説明し、対象者に合った減量プランをご提案いたします



トータル所要時間30分

## 面談で使用する資料例

The materials include:

- 3か月間の特定保健指導の流れ 積極的支援**: A timeline showing the 3-month process with steps: 01 初回面談 30分 (19分), 02 中間面談 30分 (1分), 03 最終面談 15分 (1分). It details the program's goals and support.
- 内臓脂肪を減らす＝病気を予防する**: A diagram explaining how reducing visceral fat helps prevent diseases like hypertension, high blood sugar, and heart disease. It lists factors like diet, exercise, and stress.
- ご飯・パンのカロリー目安**: A chart showing calorie targets for rice and bread, ranging from 50kcal to 400kcal, with corresponding food items and their calorie counts.
- 運動のカロリー目安**: A chart showing calorie targets for exercise, ranging from 30kcal to 150kcal, with corresponding activities and their calorie counts.



## 特定保健指導実施料金

積極的支援

33,000<sup>(税込)</sup>円～

動機付け支援

11,000<sup>(税込)</sup>円～



ご希望のご支援内容や6か月を超える支援期間等条件により変動があります。  
ご契約ごとの正式な金額は別途御見積書にてご提案いたします。

特定保健指導対象年齢以下の若年層向けの保健指導、各種研修やセミナーなども併せて実施が可能です。ご希望の場合は、ぜひご相談ください。

