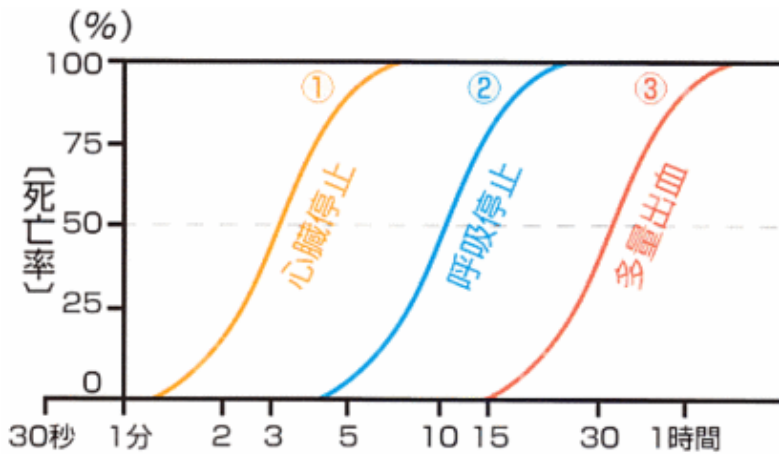


救急措置（AED）について

救命措置とは??

皆さんは職場で急に人が倒れたらどう対応するかイメージできますか??
救命措置とは、けが人や急病人が発生した時に救急車が到着するまで
行う処置のことです。



- ① 心臓停止後約3分で50%死亡
- ② 呼吸停止後約10分で50%死亡
- ③ 多量出血後約30分で50%死亡

心停止してから**すぐに救命処置を開始**することで、救命率が上がります!

救急車を呼んでから現場に到着するまでには**約8分間**かかります。この間に、ただちに心肺蘇生を始め、止まってしまった心臓の代わりに、脳や心臓に血液を送り続ける必要があります!



心肺蘇生の手順①

手順1

反応があるか確認



大丈夫ですか?
あっ、反応がない!

何らかの「応答」や「しぐさ」がない

まずは大きな声で呼びかけて
反応があるか確認します。

近くにいる人に、**119番通報**と、**AED**を持ってきてもらうよう頼みます。

手順2

119番通報と
AEDの手配

あなたは119番通報して、
救急車を呼んでください!

それから、あなたはAEDを
持ってきてください!



手順3

呼吸を確認する



胸と腹部の動きをみて、
普段通りの息があるかないかをみる

正常な呼吸がない場合は…

正常な呼吸があるかどうか、
胸と腹部の動きを見て確認します。
呼吸の確認に迷ったら、すぐに
胸骨圧迫をしてください!

心肺蘇生の手順②

手順4

ただちに心臓マッサージ（胸骨圧迫）を行う
強く！速く！絶え間なく！

呼吸がないか、異常な呼吸（しゃくりあげるような不規則な呼吸）があるときは、
ただちに心臓マッサージ

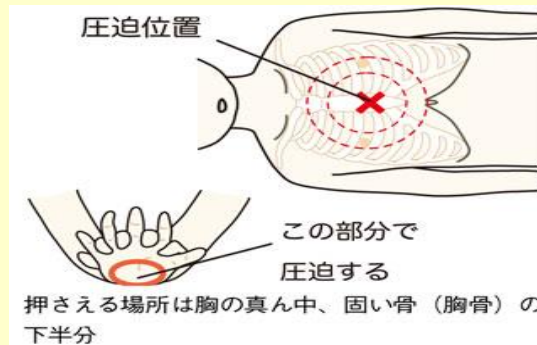


心臓マッサージをする場所は
「胸の真ん中」が目安

- 胸骨圧迫の中断は**10秒を超えない**ようにしましょう！！

胸の真ん中（両方の乳頭の間）を、
強く、速く、絶え間なく圧迫します！

- **100～120回/分**の速さで！
- 胸が**5～6センチ沈む**くらいの強さで！（**6センチを超えないこと!**）



- 圧迫後は、かかる圧を解除するため完全に元の位置に戻すよう力を抜いてください

AEDを使うときは周りの人に離れてもらうよう、
大きな声で呼びかけましょう！

手順5

AEDが
到着したら

AEDは、心停止した心臓に電気ショックを与え、心臓の拍動を正常に戻す救命器具です。
電源をいれて（ふたを開けると電源が入る機種もあります）電極パッドを装着し、音声ガイドに従ってください。どなたにも簡単に扱えます。



❗ 除細動ボタンを押すときは、「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。

電気ショック後、ただちに**手順4** 心肺蘇生を再開します

AEDとは??

日本語では自動体外式除細動器といいます。

《使い方》

AEDの電極のついた
パッドを体に貼る



AEDが自動的に
心臓の状態を解析

電気ショックを心臓に与え、
心臓の状態を正常に戻す

電気ショック後、直ちに
心臓マッサージを再開！

※音声ガイドが指示してくれます。

音声で案内し
てくれるので、
誰でも簡単に
使用すること
ができます！



いざという時のために..

◆急病人がいつでもどこで発生しても対応できるよう
心肺蘇生の手順は覚えておくようにしましょう！

◆職場から一番近くのAEDの設置場所は確認
しておきましょう！



職場の見やすいところに、
心肺蘇生の手順が載った
ポスターを貼っておきま
しょう！(クリックして印刷)



目の前で人が倒れた時、周りに居合わせた人が、いかに迅速に
動けるか、AEDを使えるかで**その人の生死が決まります！**
目の前で人が倒れたらびっくりしてしまうと思いますが、
勇気を出して「**とっさの対応**」をしてください！！
心停止の判断に難しい場合は、迷わず**119番通報で電話を
切らずに指示を仰ぎましょう。**

《出典》

- ・日本心臓財団HP

<http://www.jhf.or.jp/>

- ・日本医師会HP

<http://www.med.or.jp/99/>

- ・日本光電HP

<http://www.nihonkohden.co.jp/index.html>

- ・フクダ電子HP

<http://www.fukuda.co.jp/aed/>

- ・日本蘇生協議会HP

<http://www.japanresuscitationcouncil.org/>

さらに詳しく知りたい方は
こちらを参考にしてください！

