

男性のがんについて

男性に多いがんについて

男性がかかりやすいがん	
1位	胃がん
2位	肺がん
3位	大腸がん
4位	前立腺がん
5位	肝臓がん

男性の死亡数が多いがん	
1位	肺がん
2位	胃がん
3位	大腸がん
4位	肝臓がん
5位	膵臓がん

胃がん・肺がん・大腸がんが上位3位を占めていますが、死亡率が最も高いのは肺がんです。



胃がん

男性がかかりやすいがんの第1位です。実際に、男性の25人に1人が胃がんで亡くなるという計算になります。

■胃がんになりやすい人

喫煙、食生活(塩分の多い食品の摂取や、野菜、果物の摂取不足)、ピロリ菌の感染

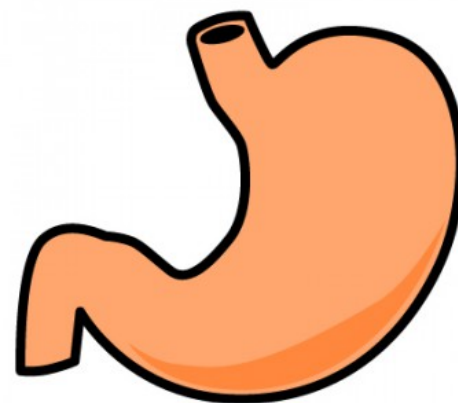
■胃がんの症状

胃の痛み・不快感・違和感、胸焼け、吐き気、食欲不振
※初期に症状が少ないことが多いがんです。

■健康診断で胃がんを調べる検査

「胃のエックス線(レントゲン)検査」

☆人間ドックの場合・・・胃内視鏡検査(胃カメラ)



肺がん

男性ががんで亡くなる原因の第1位です。男性の16人に1人が肺がんで亡くなるという計算になります。

■肺がんになりやすい人

喫煙（受動喫煙も含みます！）

※喫煙者は、非喫煙者の**5倍**近いリスク！！

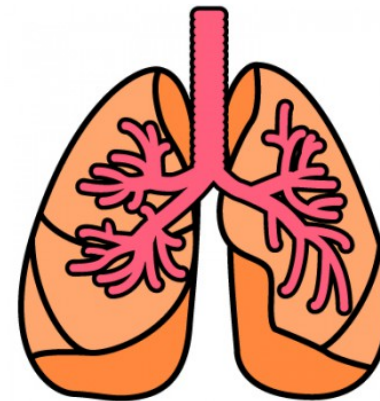
■肺がんの症状

治りにくい咳（せき）、血痰（けったん）、胸痛、呼吸時のゼーゼー音（喘鳴：ぜいめい）、息切れ、声のかれ（嚙声：させい）

■健康診断で肺がんを調べる検査

「胸部エックス線検査（レントゲン）」

☆人間ドックの場合・・・喀痰細胞診、胸部CT検査

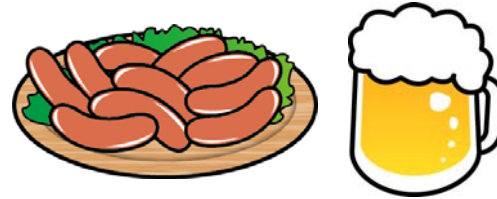


大腸がん

男性がかかりやすいがんの第3位です。実際に、男性の34人に1人が大腸がんで亡くなるという計算になります。

■大腸がんになりやすい人

直系の親族に同じ病気の人がいるという家族歴、過体重と肥満、飲酒や加工肉（ベーコン、ハム、ソーセージなど）



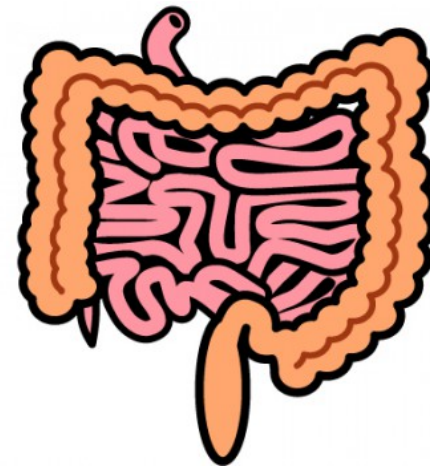
■大腸がんの症状

血便、下血、下痢と便秘の繰り返し、便が細い、便が残る感じ、おなかが張る、腹痛、貧血、原因不明の体重減少など

■健康診断で大腸がんを調べる検査

「便潜血検査」

☆人間ドックの場合・・・大腸内視鏡検査（大腸カメラ）



前立腺がん

男性特有のがんです。5年後生存率(がんと診断された人が5年後に生きている確率)は93%と最も高く、予後の良いがんと言えます。

■前立腺がんになりやすい人

年齢(50歳以上)、遺伝、カドミウム(たばこの煙やアルカリ乾電池に含まれる成分)を扱う電池製造工場労働者、動物性脂肪(チーズ、卵、油脂の摂り過ぎ)

■前立腺がんの症状

尿が出にくい、尿の回数が多い、排尿後、尿が出切らないで残った感じがする、夜間多尿、尿意を感じるとトイレに行くまでに排尿を我慢できない状態、下腹部不快感など

※進行すると骨に転移しやすく、腰痛で受診して発見されることもあります。

■健康診断で前立腺がんを調べる検査

法律で決められた定期健康診断の項目では、前立腺がんを検査することは出来ません。

☆人間ドックの場合・・・前立腺特異抗原(PSA)※採血検査で調べます。

男性に多いがんについて



がんになる確率を減らすために・・・

- ①定期健康診断と、その後の「精密検査・再検査・受診」を欠かさない。
- ②野菜・魚の多い食事を心がけ、肉や加工食品・インスタント食品などを食べる機会を減らす。
- ③喫煙習慣を改める。



がん治療は、**体**への負担・**金銭**的負担・**時間**的負担(休職や退職が必要になる)全てが大きい病気です。

出来る限りがんを遠ざけ、早期発見を目指しましょう！！！！