

新型コロナウイルス感染症について

株式会社ドクタートラスト
産業保健師

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス = **ウイルス性の風邪の一種**

感染経路

飛沫感染



感染した人の
咳やくしゃみの飛沫から
ウイルスを吸い込む

接触感染



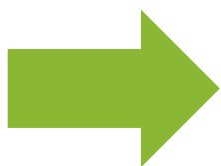
感染した人が触れた
吊り革やドアノブから
ウイルスが手に付着し、
その手で鼻や口に触れる

症状

37.5℃以上の発熱・喉の痛み・長引く咳・強いだるさ・息苦しさ など
➔ **日々の体温測定や体調のチェックが早期発見につながる！**

感染疑いがあるときはどうするか

発熱等の症状



まずは…

最寄りの診療所、
かかりつけ医に
電話相談



どこに相談したらいいかわからない場合

受診・相談センターに電話相談
(旧帰国者・接触者相談センター)

※各都道府県にあり



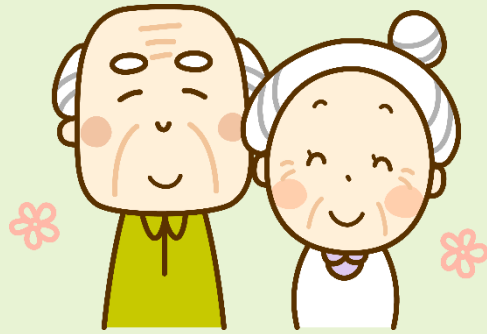
🔍 詳しくは「受診・相談センター」で検索

2020年11月時点

重症化しやすい人は特に気を付けましょう！

新型コロナウイルス感染症で重症化しやすい人

高齢者



30歳代と比較した場合の重症化リスク

50歳代…… **10**倍

60歳代…… **25**倍

70歳代…… **47**倍

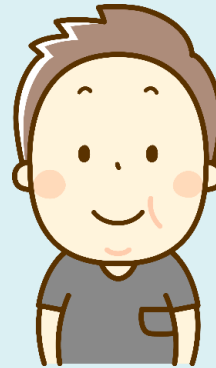
基礎疾患

慢性腎臓病

肥満
(BMI 30以上)

高血圧

糖尿病

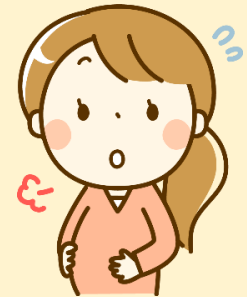


心血管疾患

慢性閉塞性肺疾患
(COPD)

基礎疾患が**複数**あると
さらに重症化リスクが高まる

注意が必要



妊婦



喫煙者

参考：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識」

すぐに受診してほしい！緊急性の高い症状

表情・外見	■ 顔色が明らかに悪い ※ ■ 唇が紫色になっている ■ いつもと違う、様子がおかしい ※
息苦しさ等	■ 息が荒くなった（呼吸数が多くなった） ■ 急に息苦しくなった ■ 日常生活の中で少し動くと息ができない ■ 胸の痛みがある ■ 横になれない・座らないと息ができない ■ 肩で息をしている・ゼーゼーしている 
意識障害等	■ ぼんやりしている（反応が弱い） ※ ■ もうろうとしている（返事がない） ※ ■ 脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

※はご家族がご覧になって判断した場合です。

診断されなかった時の職場復帰の目安

両方とも満たすこと

症状が出てから

8日後

薬なしで症状が
なくなってから

3日後

職場復帰をする際も、**マスクの着用や手洗いの徹底を！**



日本産業衛生学会 2020年4月20日資料より

感染リスクが高まる「5つの場面」

01

**飲酒を伴う
懇親会**



02

**大人数や長時間に
およぶ飲食**



03

**マスクなしでの
会話**



04

**狭い空間での
共同生活**



※寮やトイレなどの共通部分での感染が疑われる事例が報告されています。

05

**居場所の
切り替わり**



※仕事での休憩時間に入った時などに感染リスクが高まる事があります。

例) 休憩室や喫煙所、更衣室など

参考：厚生労働省「感染リスクが高まる「5つの場面」」

場面によっても飛沫量は変わります

会話



約**2**倍

75 μ m より大きな
飛沫量

約**10**倍

飲食を伴う会話



大声・歌唱



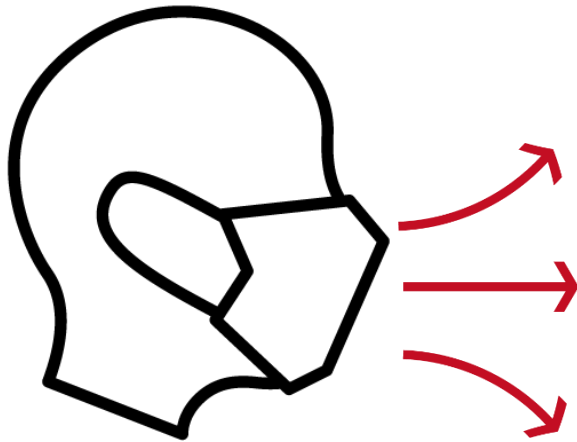
飛沫が飛び出す勢いも
1.5 倍～ **2** 倍程度

呼気量は約 **2** 倍

飛沫の到達距離は **1.5** 倍程度増えるため、
人との間隔を十分に開ける・換気を行うことが大切

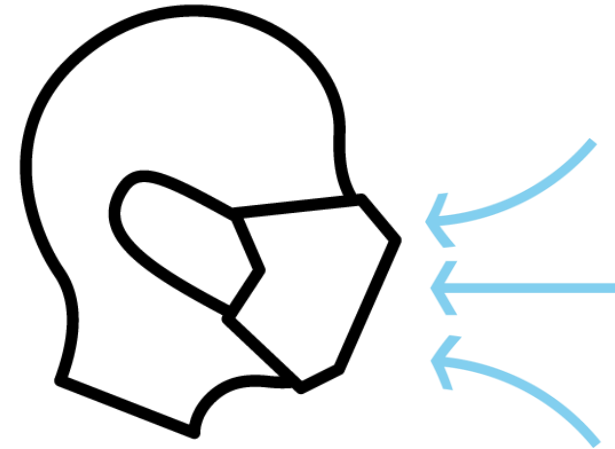
マスクの役割

吐き出し飛沫



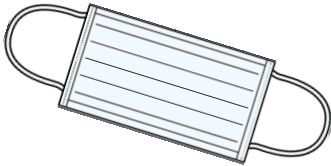
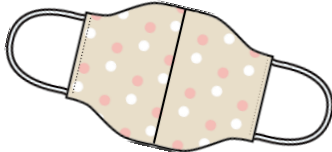
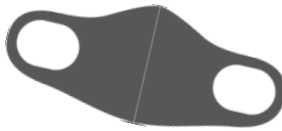
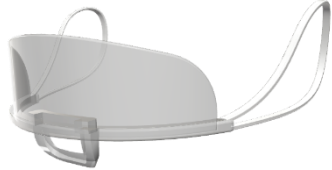
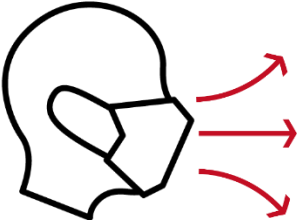
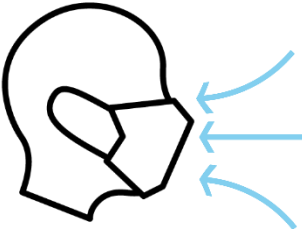
せきやくしゃみはもちろん、
症状がでていない場合も周囲
に感染する可能性がある

吸い込み飛沫



環境中のウイルスを
含んだ飛沫はある程度、
マスクに捕捉される。

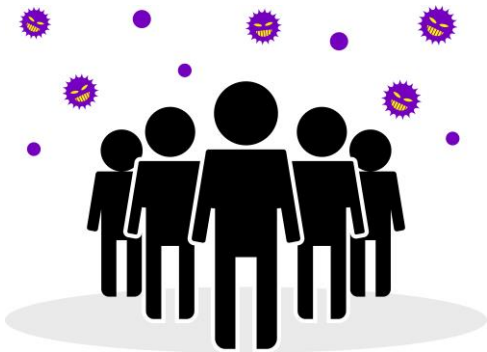
マスク別、実際の効果

対策方法	なし	マスク			マウスシールド
		不織布 	布マスク 	ウレタン 	
	吐き出し飛沫量				
	100%	20%	18-34%	50%	90%
	吸い込み飛沫量				
	100%	30%	55-65%	60-70%	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)

出典：国立大学法人豊橋技術科学大学 Press Release

他にも、他人に感染させないためのポイント

- ◆ 体調管理：毎朝検温、発熱or体調不良あれば休ませる
- ◆ 感染者の就労制限：発症後8日＋症状消失後72時間
制限解除後も1週間は健康観察、予防対策～体調不良時の欠勤
- ◆ 濃厚接触者：発症2日前までにマスクなしで接触した人
接触：1m以内で15分以上、全員PCR検査＋14日の健康観察
- ◆ 職場の消毒：感染者が使用して3日以内の場所



また、感染後に後遺症が残る方もいます。
業務に復帰した際は体調を確認しながら
業務を戻していきましょう！





Dr. TRUST 産業医のことなら
ドクターラスト

担当保健師のひとこと

情勢が日々変化する中でも、基本の感染症対策に変わりはありません。
基本とポイントを押さえて予防に努めましょう。
また、職場に新型コロナウイルス感染症に関する規定などがある場合には、
是非衛生委員会にて共有していただくことをお勧めします。
皆さんでこの状況を乗り越えましょう！

動画配信始めました！産業保健の最新情報をお届けします！



チャンネル登録
すると最新動画が
チェックできる **わん!**



ドクターラスト公式 YouTube チャンネル

健康経営セミナー

毎週 動画配信中!!

ドクターラスト YouTube 検索

- ・新型コロナウイルス
予防方法
- ・パワハラ防止法
- …など

今話題のトピックについて
専門職が解説いたします。
ぜひチャンネル登録お願い
します！



動画へ！