

＼自社でも始めてみよう！／

0から学ぶ健康経営

～中小企業法人部門について～

株式会社ドクタートラスト

保健師 横川さところ

どちらの会社で長く働きたいですか？どちらの会社で子どもを働かせたいですか？

健康経営に取り組む会社



業績アップ



元気に働ける



プライベート充実



活気のある職場



10年後

5年後

労働者の
高齢化

人手不足

健康経営に取り組めていないと、時代に取り残されるかもしれません

健康経営に まだ取り組めていない会社



慢性的な長時間労働



睡眠不足



活気のない職場



健康は後回しに

健康経営とは

従業員の健康の保持・増進の取組が、将来的に収益性などを高める投資であるという考えのもと、健康管理を**経営的視点**から考え、戦略的に実践すること

経済産業省「企業の『健康経営』ガイドブック」 https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkokeiei-guidebook2804.pdf

健康経営のメリット

定着率UP
優秀な人材の確保



個々の成長



生産性の
向上

良好な
職場環境



労災の防止



企業の社会的評価UP

企業
成長

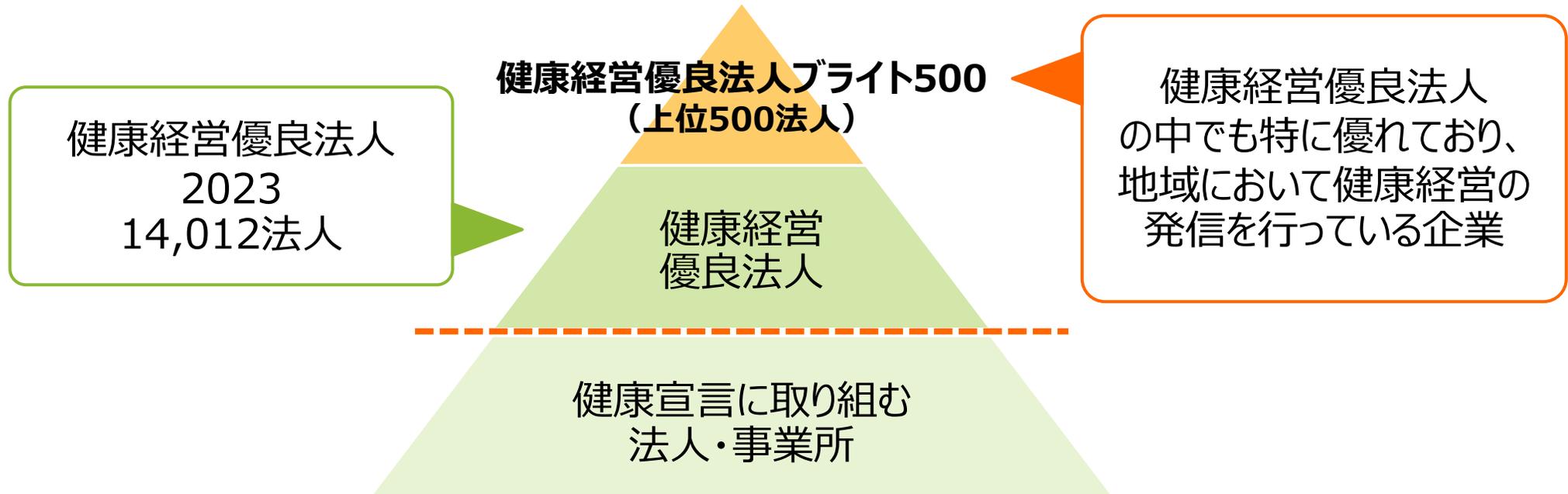
企業のリスクマネジメント

健康経営優良法人認定制度とは

特に健康経営に取り組んでいる企業を、国（経済産業省）が認定することで
「見える化」する制度

認定期間は1年間（毎年審査を実施）、大規模法人部門と中小企業法人部門がある

中小企業法人部門

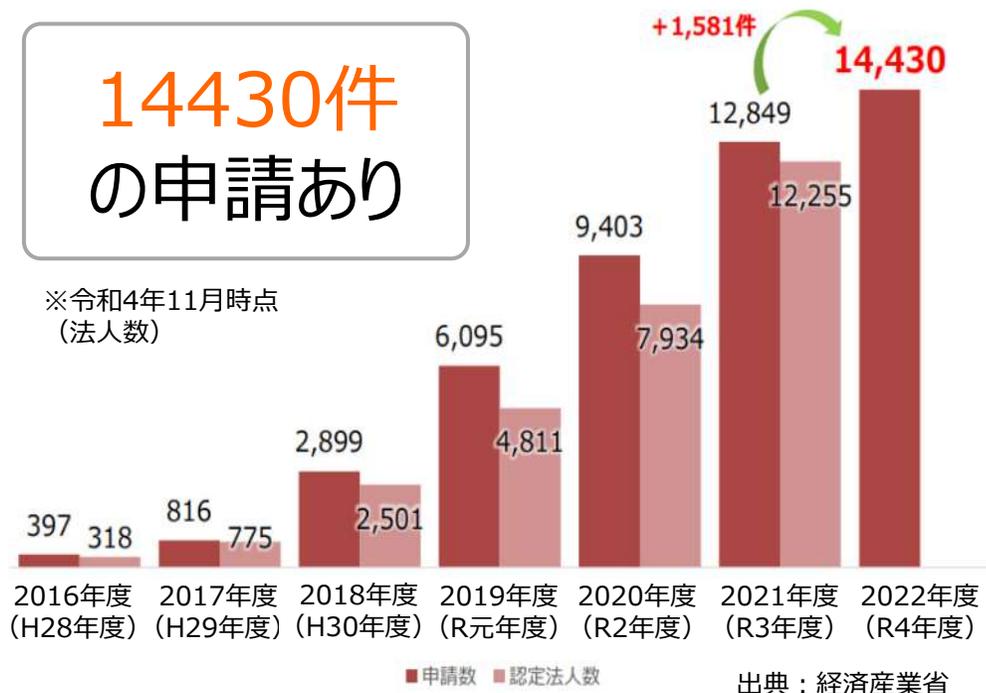


申請有料化にも関わらず申請数は増加

健康経営優良法人2023（中小規模法人部門）の申請状況

- 健康経営優良法人2023の申請数は前回から1581件増加
- そのうちブライト500の申請数は3274件

<健康経営優良法人 申請・認定状況の推移>



健康経営に関するよくある質問

- Q** 健康経営は一度認定を受ければ、ずっと認定は継続されますか？
- A** 毎年認定が必要です
- Q** 申請費用はどのくらいですか？
- A** 健康経営優良法人2023の申請料
大規模法人部門…88,000円
中小規模法人部門…16,500円（税込）

毎年多くの企業が取り組んでおり、申請費用以上のメリットを感じている

健康経営優良法人の申請方法は？

申請方法は
とっても簡単！



① ホームページにアクセス

ACTION！健康経営
<https://kenko-keiei.jp>

健康経営に役立つさまざまな
情報が記載されています



② データアップロード

エクセルデータを
アップロードするだけ！
郵送不要でWeb完結



申請までのステップ

STEP1	保険者の健康宣言事業に参加
	健康経営優良法人認定の参加資格を得る（具体的な内容は保険者によって異なる）
STEP2	健康宣言の発信・組織体制づくり
	経営者から社内外への発信、健康づくり担当者を 事業場ごと に設置
STEP3	現状の健康課題の分析⇒具体的な目標設定⇒計画の策定
	健診結果、健康スコアリングレポートなどを活用して健康課題を把握 →具体的な計画や数値目標、達成期限を設定
STEP4	STEP3の計画に沿った取り組み・認定要件に沿って制度・施策を実施
	選択式の要件も多いため、現在課題となっていることに特に注力する
STEP5	STEP2～4に対する評価・次年度への改善案
	従業員の声や数値としての改善度から評価・次年度の取り組みを考える
STEP6	必要事項を添付して申請

法令遵守【健康診断の実施（経営者含む）、ストレスチェックの実施、法令違反なし】も必須

年間スケジュール（2022年度の場合）

2022年						2023年			
		8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
STEP1：保険者の健康宣言事業に参加		STEP 2～STEP 5の実施		申請受付期間 8/22～10/21	審査期間		内定	結果発表	
健康宣言事業の要件・フローは保険者によって異なる									

中小規模法人の場合

例えば、協会けんぽ東京支部の場合

- ①健康宣言⇒**6ヶ月間**の取組の後…
- ②実施評価レポート、実績説明シートを提出
⇒1～2ヶ月後に「**銀の認定**」取得
※銀の認定未取得の企業は、健康経営優良法人の取得不可

スケジュールは毎年
変更する可能性あり
要確認



保険者によっては、早々に着手しないと間に合わない可能性も……

まずは**加入保険者の「健康宣言事業」の内容を確認することがファーストステップ！**

健康経営を成功させるポイント

「健康宣言事業」へ参加できたら…優先的に取り組んでほしい事項



① 組織の構築

健康経営を
推進する担当部署や
担当者を決める



② 定期健康診断の受診率向上

- 受診率の算出
(全体、部署ごとの受診率など)
- 受診率向上のためにできることを検討
(就業時間内に受診できる、繁忙期を避けるなど)



健康経営は、**経営者**から「会社が目指す姿」
を**発信**する**トップダウン**が成功のカギ！

参考資料：ブライト500取得企業の取り組み例

● 月1回健康活動の時間を設定



POINT：就業時間内に取り組むことができる

＜例＞スポーツ活動、メンタルヘルスやラインケアなどのセミナー実施、健康クイズ配信

● 定期健康診断結果の分析



POINT：全国平均と比較し、自社の健康課題や傾向を明確にする

● 健康に関するアンケートを実施



POINT：自社の社員の健康意識や抱えている健康課題、社内の健康イベントに関する意見を把握する





保健師 横川さとこ

Dr. TRUST 産業医のことなら
ドクタートラスト

担当 保健師のひとこと

少子高齢化で労働力が不足している現代では、人材の確保や生産性の向上が求められています。優秀な人材確保、従業員が健康でいきいき働けるようにするためにも健康経営への取り組みは今後必須になってくると考えられます。

また健康経営は、1人でできるものではなく経営者を始め、衛生管理者や人事労務担当者、衛生委員会メンバーなどが力を合わせ協力して取り組んでいく必要があります。

ドクタートラストでは引き続き最新の情報をお伝えしますので、ご参考になれば幸いです。

衛生委員会資料の動画版が、一部無料でご覧いただけます！

無料動画を見る ▼

<https://vimeo.com/ondemand/2308healthmanagement>



動画のフルバージョンは有料となります。
詳しくは無料動画の概要欄をご確認ください。

<権利について>

動画についての権利は株式会社ドクタートラストが所持します。
衛生委員会等の活性化を目的とした、社員様への共有等については、ご自由にご利用頂けます。

<ご活用例>

- ・ 社内の衛生委員会等での利用・配布
 - ・ 社内でする自社社員健康教育のためのセミナー
 - ・ 社内での情報共有のための、掲示やイントラネット上での閲覧 など
- なお、許可のない再配布・加筆加工は禁止とさせていただきます。

<ご遠慮いただきたいこと>

- ・ インターネット上での不特定多数への再配布や、無断掲載
- ・ 商用利用
- ・ 加筆加工 など



<https://doctor-trust.co.jp/sangyoui/>



産業医の紹介

全国各地でも対応可能！**業界NO.1の実績**で
優秀な産業医をご紹介します



<https://www.stresscheck-dt.jp/>



ストレスチェック

総受検者数163万人超え！専門家による
集団分析結果のフィードバックが**無料**！



<https://doctor-trust.co.jp/aillesplus/>



健康管理システム Ailes+

産業保健業界のパイオニア、ドクタートラスト
が開発！**1人200円**で叶う健康管理システム



<https://www.stresscheck-dt.jp/stella/>



人材育成・組織開発 [STELLA]

163万人のストレスチェックのビッグデータから
導き出した新しいコンサルティングサービス。
いきいきと輝きながら働く社員を増やします！



<https://seminar.doctor-trust.co.jp/>



健康経営セミナー

実績多数！専門家によるオーダーメイド
セミナーが**60分20万円**から実施可能！



<https://doctor-trust.co.jp/hokenshi/anri/>



外部相談窓口 [アンリ]

詳しい報告書が評判！退職者のサポートから従業員の些細なお悩みまで専門職が寄り添います

健康経営に関する各種さまざまなサービスを取り揃えています。
少しでもお困りごとがありましたらいつでもご連絡ください！

株式会社ドクタートラスト

03-3464-4000

contact@doctor-trust.co.jp

営業時間/9:30~18:00 定休日/土曜・日曜・祝祭日

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-14-6 ヒューマックス渋谷ビル2F

<https://doctor-trust.co.jp/>
ドクタートラスト公式ホームページ

