

仕事と介護の両立支援

株式会社ドクタートラスト



本セミナーについて

目的

- 介護離職の現状を理解できる
- 仕事と介護との両立を考えることができる
- 自分や周囲の人の支援を考えることができる

アジェンダ

1. 日本の介護の現状
2. 介護との両立の現状
3. 知っておきたい両立支援
4. 職場の両立支援制度
5. 介護との両立支援まとめ



介護をしながら仕事をしていると…

親が倒れた。
介護が必要となったため**仕事は**
辞めるしかないのか……

病院への付き添いのため
仕事を半日休む必要がある。
どうしよう……

介護のために
既に年休を使い切ってしまった。
他に利用できる制度は
あるのだろうか……

会社に介護休業の申出をしたら
そんな制度はないと言われた。
どうすればいいのか……

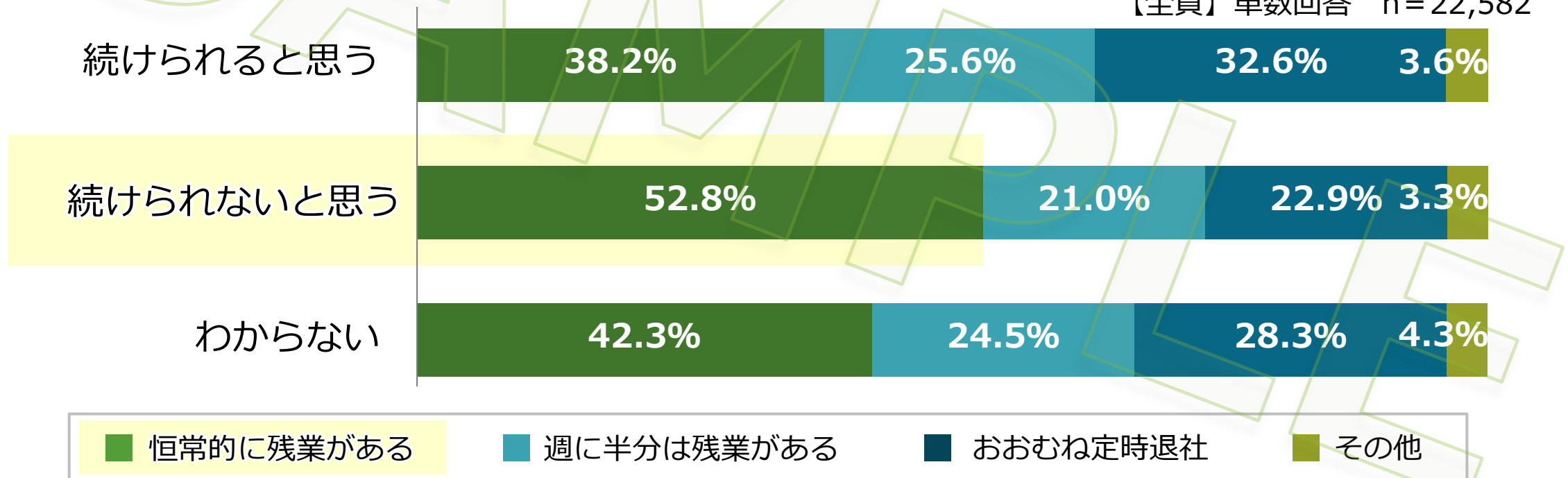


仕事を継続しつつ介護を続けられるか

あなたの職場の残業の程度は平均的に見て次のどれにあたりますか？

またその残業時間から、介護を続けることはできると思いますか？

【全員】単数回答 n=22,582



参考：厚生労働省 企業における仕事と介護の両立支援実践マニュアル

介護保険サービスとは

介護保険法による制度

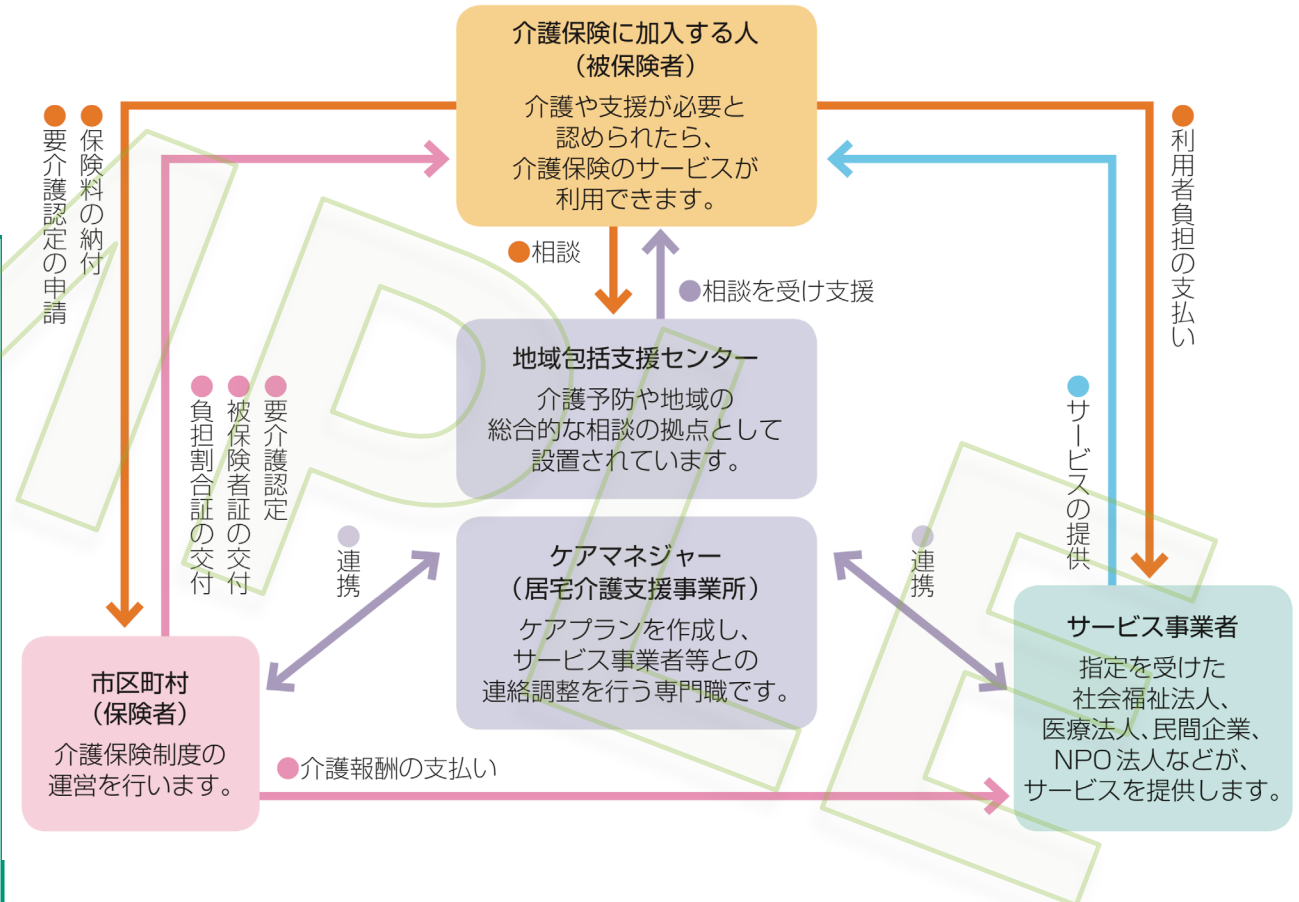
40歳以上 介護保険に加入

65歳以上：第1号被保険者

原因を問わず介護や日常生活の支援が必要になったとき、市区町村の認定を受けてサービス利用ができる

40歳以上60歳未満：第2号被保険者

加齢が原因とされる病気（特定疾患）により介護や日常生活の支援が必要になったとき、市区町村の認定を受けてサービス利用ができる



出典：平成30年 厚生労働省「仕事と介護 両立のポイント」

地域包括支援センター、ご存知ですか？

地域包括支援センターとは、

市町村が設置主体の高齢者の総合相談センター

(中学校の通学区域におおよそ1施設ずつ設置されている)



地域包括支援センターでできることは？

- 介護保険の申請代行や介護保険外サービスの申請
- 地域のサロンや教室の案内
- 認知症の相談
- 虐待相談や成年後見制度の相談 etc



1人で抱え込まずに相談してみよう

自分で「介護しすぎない」

要介護者と介護者の希望を汲みながらケアプランを作成するケアマネージャーに相談してみよう。

こんなときに相談可能！

- 介護のニーズや介護者である自分の仕事状況の変化によりサービスを変更したいとき
- 介護に関して悩みや不安があるとき
- 要介護者に認知症の症状がみられるとき など

相談方法

- 月に1回のケアマネージャーの訪問日
(介護保険サービスを利用している場合、月1回以上の自宅訪問を義務付けられている)
- 電話やメール (担当ケアマネージャーと調整)

両立を助け合う職場環境づくり

制度の充実だけでなく、従業員が安心して介護に専念できる
職場環境づくりもしましょう

テレワークの導入

介護と仕事の両立支援セミナー実施

従業員同士の体験談共有会

介護や育児等の相談窓口の設置