

# 働く女性の健康課題

---



株式会社ドクタートラスト

# 本日のセミナーの目的

---

1. 「なぜ」性差を理解した職場環境づくりが必要か理解する
2. 男女ともに働きやすい職場づくりに役立つ知識とスキルを身に付ける
3. 男女の性差を理解したコミュニケーションにより女性が働きやすい職場を作る

# 本日の目次

---

1. 「なぜ」女性の健康について知ることが大切か
2. はたらく女性のライフステージと健康について知る・考える
3. 職場で必要なコミュニケーション
4. まとめ



# 組織として成長していくためには「知る事」が必要！

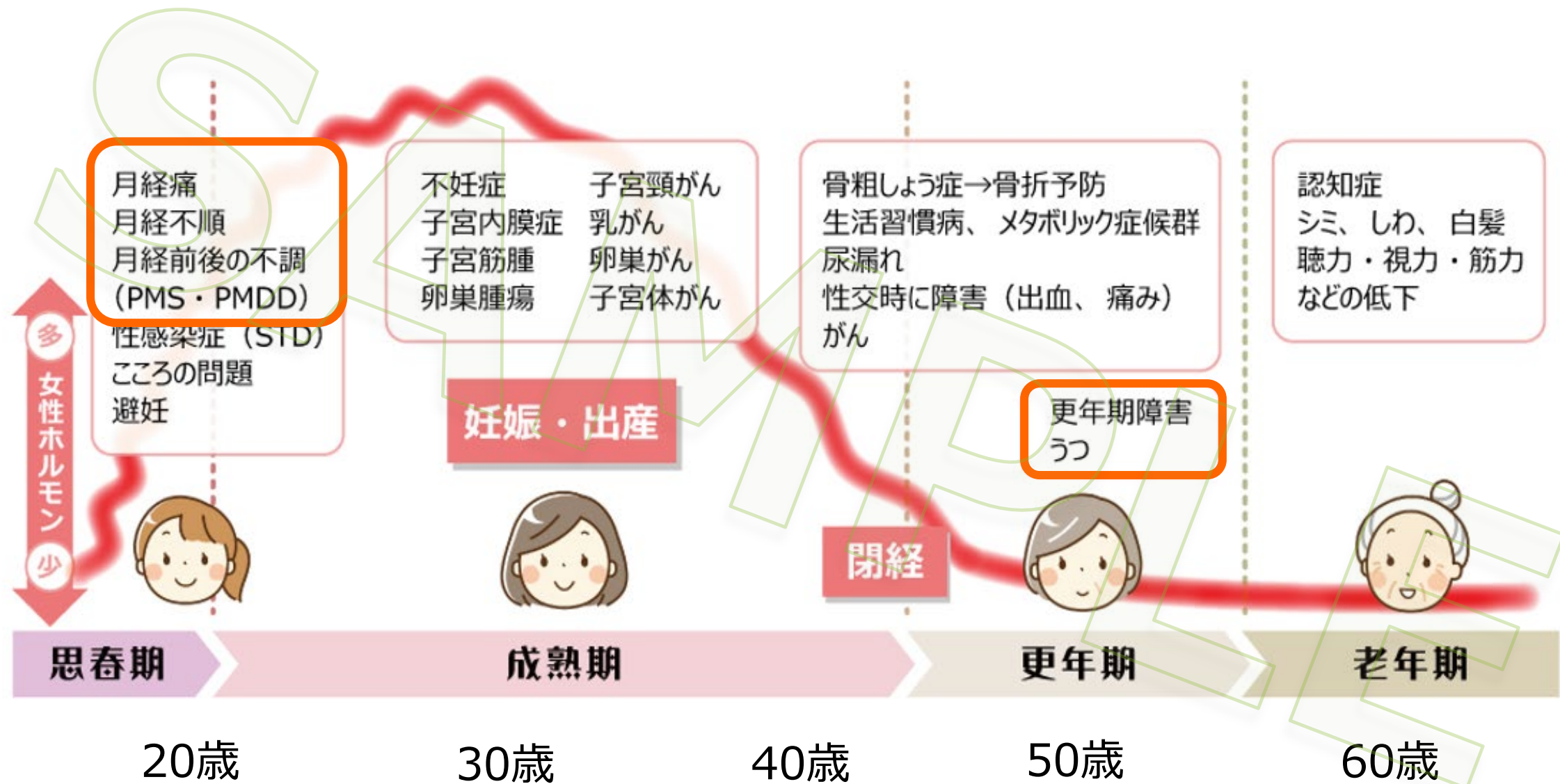
知らないから怖いを無くし、円滑なコミュニケーションを目指そう！  
そのひとつとして、**「性差による違いを知る事」**があります！！

女性特有の疾患や体調不良について、  
まずは知ることから！  
情報が得られると、**仕事上**どのように配慮  
すれば良いか少しずつ見えてきます。

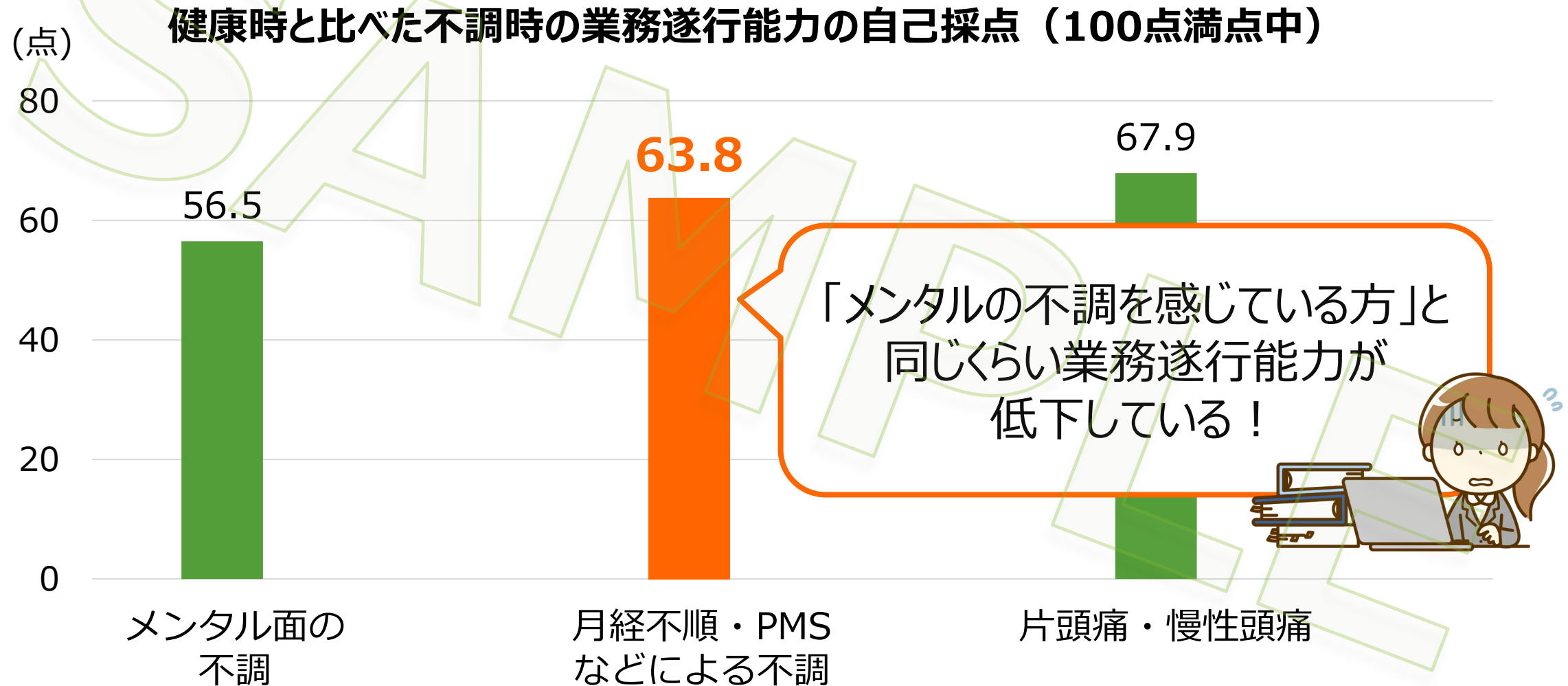


体調不良を我慢して仕事をする事はNG！  
我慢をするとパフォーマンスは上がりません。  
女性特有の疾患や体調不良を  
隠すのではなく、**仕事の一環**として、  
必要時は開示する姿勢を目指してみてください！





# 月経不順やPMSは生産性をさげる



# 月経や更年期との向き合い方

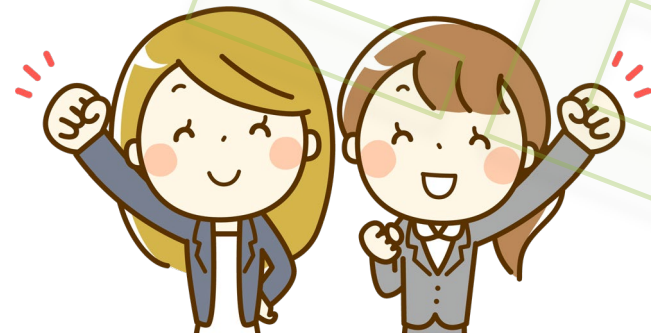
## 男性

- 体調・仕事面での変化に目を配り、声をかける
- 頭から疑わない！  
症状には個人差がある
- 業務調整や受診が必要の際は対応する



## 女性

- 日々の体調不良が女性ホルモンによるものであるか「認識する」ことが第一歩
- 生活習慣を見直す
- つらいときは婦人科へ相談  
(ホルモン剤や漢方、サプリメント)





# 乳がん検診

## マンモグラフィ検査

圧迫板で乳房をはさんで  
乳腺組織を撮影する  
レントゲン検査

## 超音波（エコー）検査

超音波を出す機器を  
胸に当てておこなう  
超音波の検査

## MRI検査

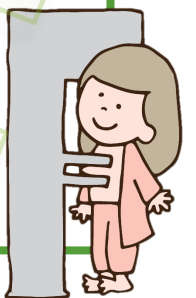
造影剤を乳房に注入し、  
撮影台にうつ伏せに寝て  
30分かけて撮影する検査



## POINT

### 乳房の状態により複数種の検査を受けることもある

それぞれの検査に特徴があり、1種類では確認できない可能性もあります。複数回にわたって受けなければいけない人もいたり、精密検査が必要となった場合には、別日で検査が必要となります。



# サポートだけでなく働きがいも！

働きやすさ

働きがい

## サポートが不足

本人の体調や状況に反して  
必要な制度やサポートが足りなければ  
仕事との両立が困難になってしまう

退職へ…

## サポートが過剰

本人の状況や意向に反して  
簡単な仕事しか与えなければ、  
働きがい・やる気を奪う

モチベーション低下へ……

同じ病気や悩みを持つ女性でも**状況や意向はさまざま**  
緊密なコミュニケーションにより、一律対応ではなく**個別対応**を！